

KARTA 1

1. Współmałżonek
2. Partner
3. Dziecko
4. Zięć lub synowa
5. Rodzic
6. Teść lub teściowa
7. Rodzeństwo
8. Wnuk lub wnuczka
9. Inny krewny (proszę określić)
10. Inna osoba niespokrewniona (proszę określić)

KARTA 2

6. Szkoła podstawowa

9. Gimnazjum

10. Zasadnicza szkoła zawodowa

11. Technikum

12. Liceum zawodowe

13. Liceum ogólnokształcące

95. Jak dotąd brak świadectwa ukończenia/nadal w szkole

96. Żadna

97. Inna (również za granicą)

KARTA 3

1. Studium medyczne lub pielęgniarstwo
3. Inna szkoła pomaturalna lub policealna
4. Politechnika
5. Uniwersytet
6. Akademia medyczna
7. Inna Akademia (ekonomiczna, rolnicza, itp.)
zakończona stopniem inżyniera lub magistra
8. Wyższa szkoła pedagogiczna
9. Tytuł czeladnika w zawodzie
10. Tytuł mistrza w zawodzie
95. Nadal studiuje
96. Żaden
97. Inny (również za granicą)

KARTA 4

1. Żonaty/zamężna i mieszka razem ze współmałżonkiem
3. Żonaty/zamężna i nie mieszka razem ze współmałżonkiem
4. Nigdy nie zawarł/a związku małżeńskiego
5. Rozwiedziony/Rozwiedziona
6. Wdowiec/Wdowa

KARTA 5

6. Szkoła podstawowa

9. Gimnazjum

10. Zasadnicza szkoła zawodowa

11. Technikum

12. Liceum zawodowe

13. Liceum ogólnokształcące

95. Jak dotąd brak świadectwa ukończenia/nadal w szkole

96. Żadna

97. Inna (również za granicą)

KARTA 6

1. Studium medyczne lub pielęgniarstwo
3. Inna szkoła pomaturalna lub policealna
4. Politechnika
5. Uniwersytet
6. Akademia medyczna
7. Inna Akademia (ekonomiczna, rolnicza, itp.)
zakończona stopniem inżyniera lub magistra
8. Wyższa szkoła pedagogiczna
9. Tytuł czeladnika w zawodzie
10. Tytuł mistrza w zawodzie
95. Nadal studiuje
96. Żaden
97. Inny (również za granicą)

KARTA 7

1. W tym samym gospodarstwie domowym
2. W tym samym budynku
3. Mniej niż 1 km stąd
4. Między 1 a 5 km stąd
5. Między 5 a 25 km stąd
6. Między 25 a 100 km stąd
7. Między 100 a 500 km stąd
8. Ponad 500 km stąd
9. Ponad 500 km stąd w innym kraju

KARTA 8

1. Zawał serca, (atak serca, lub inna choroba serca włącznie z zastojową niewydolnością serca)
2. Wysokie ciśnienie krwi lub nadciśnienie
3. Wysoki poziom cholesterolu we krwi
4. Udar mózgu lub choroba naczyń mózgowych
5. Cukrzyca lub wysoki poziom cukru we krwi
6. Przewlekła choroba płuc, jak przewlekłe zapalenie płuc lub rozedma płuc
7. Astma
8. Zapalenie stawów, w tym zapalenie kości i stawów lub choroba reumatyczna
9. Osteoporoza
10. Rak lub nowotwór złośliwy, w tym białaczka oraz chłoniak (bez niewielkich raków skóry)
11. Wrzód żołądka lub dwunastnicy
12. Choroba Parkinsona
13. Zaćma (katarakta)
14. Złamanie kości biodrowej lub udowej
15. Inne złamania
16. Choroba Alzheimera, demencja, zespół organiczny, starczość lub jakiegokolwiek inne poważne zaburzenia pamięci
17. Guz (nowotwór) łagodny (włókniak, polip, naczyniak)
96. Żadne
97. Inne schorzenia lub stany, nie wymienione powyżej

KARTA 9

1. Ból w plecach, kolanach, biodrach lub innych stawach
2. Problemy z sercem lub angina piersiowa, ból w piersiach podczas wysiłku
3. Dusznosc, trudności w oddychaniu
4. Przewlekły kaszel
5. Opuchnięte nogi
6. Problemy ze snem
7. Upadki
8. Strach przed upadkiem
9. Nudności, omdlenia lub ciemność w oczach
10. Problemy żołądkowe lub jelitowe, w tym zaparcia, gazy, biegunki
11. Nietrzymanie stolca lub moczu
12. Zmęczenie
96. Żadne
97. Inne symptomy, nie wymienione powyżej

KARTA 10

1. Leki na wysoki poziom cholesterolu we krwi
2. Leki na nadciśnienie
3. Leki na chorobę wieńcową lub naczyniowo-mózgową
4. Leki na inne choroby serca
5. Leki na astmę
6. Leki na cukrzycę
7. Leki na bóle lub zapalenia stawów
8. Leki na inne bóle (np. bóle głowy, pleców itp.)
9. Leki na problemy ze snem
10. Leki na niepokój lub depresję
11. Leki na osteoporozę, hormonalne
12. Leki na osteoporozę, inne niż hormonalne
13. Leki na pieczenie w żołądku
14. Leki na przewlekłe zapalenie oskrzeli
96. Żadne
97. Inne leki, nie wymienione powyżej

KARTA 11

1. Przejście 100 metrów
2. Siedzenie przez około 2 godziny
3. Wstanie z krzesła po siedzeniu przez dłuższy czas
4. Wejście na kilka pięter po schodach bez odpoczynku
5. Wejście na jedno piętro po schodach bez odpoczynku
6. Pochylenie się, klękanie lub kucanie
7. Sięganie lub wyciąganie rąk ponad poziom ramienia
8. Ciągnięcie lub popychanie dużych przedmiotów, takich jak fotel
9. Podnoszenie lub noszenie ciężarów ponad 5 kg, jak np. ciężka torba z zakupami
10. Podniesienie małej monety ze stołu
96. Żadne z wymienionych

KARTA 12

1. Ubieranie się, w tym zakładanie butów i skarpetek
2. Przejście przez pokój
3. Kąpiel lub prysznic
4. Jedzenie, np. krojenie potraw
5. Kładzenie się lub wstawanie z łóżka
6. Korzystanie z toalety, w tym siadanie lub wstawanie
7. Korzystanie z mapy w celu zorientowania się w obcym miejscu
8. Przygotowanie gorącego posiłku
9. Robienie zakupów
10. Wykonywanie telefonów
11. Zażywanie leków
12. Praca przy domu lub w ogrodzie
13. Zarządzanie pieniędzmi, np. opłacanie rachunków i śledzenie wydatków
96. Żadne z wymienionych

KARTA 13

1. Laska
2. Chodzik
3. Ręczny wózek inwalidzki
4. Elektryczny wózek inwalidzki
5. Wózek lub skuter
6. Specjalne sztucze
7. Alarm osobisty
96. Żadne z powyższych

KARTA 14

1. Prawie codziennie
2. Pięć lub sześć dni w tygodniu
3. Trzy lub cztery razy w tygodniu
4. Raz lub dwa razy w tygodniu
5. Raz lub dwa razy w miesiącu
6. Rzadziej niż raz w miesiącu
7. Ani razu w ciągu ostatnich 3 miesięcy

KARTA 15

1. Specjalista chorób serca, płuc, gastroenterologicznych, cukrzycy lub chorób endokrynologicznych
2. Dermatolog
3. Neurolog
4. Okulista
5. Laryngolog
6. Reumatolog lub fizjoterapeuta
7. Ortopeda
8. Chirurg
9. Psychiatra
10. Ginekolog
11. Urolog
12. Onkolog
13. Geriatra

KARTA 16

1. Zabiegi chirurgiczne
2. Badania lub leczenie bezzabiegowe (z wyjątkiem zdrowia psychicznego)
3. Problemy ze zdrowiem psychicznym

KARTA 17

1. Profesjonalna lub płatna opieka pielęgniarstwa lub pomoc osobista
 2. Profesjonalna lub płatna pomoc domowa, do prac domowych, których nie mogła Pani/mógł Pan wykonać samodzielnie z powodu kłopotów zdrowotnych
 3. Dostawa posiłków do domu
96. Żadne z powyższych

KARTA 18

1. Operacja/zabieg chirurgiczny
2. Opieka lekarza ogólnego
3. Opieka specjalisty
4. Lekarstwa
5. Opieka dentystyczna
6. Rehabilitacja w szpitalu
7. Rehabilitacja ambulatoryjna (bez hospitalizacji)
8. Pomoce i urządzenia medyczne
9. Opieka w domu opieki
10. Opieka osobista w domu
11. Płatna pomoc domowa
97. Inny rodzaj opieki nie zamieszczony na liście

KARTA 19

1. Wizyty medyczne u lekarza ogólnego
2. Wizyty medyczne u specjalistów, ze skierowaniem od lekarza ogólnego
3. Wizyty medyczne u specjalistów, bez skierowania od lekarza ogólnego
4. Wizyty medyczne u dowolnego lekarza według wyboru
5. Opieka stomatologiczna
6. Leki na receptę
7. Hospitalizacja w szpitalach publicznych
8. Hospitalizacja w szpitalach prywatnych
9. Pobyty w domach opieki
10. Opieka pielęgniarstwa w domu w przypadku przewlekłej choroby lub niepełnosprawności

KARTA 20

1. Na emeryturze

2. Zatrudniony lub samozatrudniony (w tym również pracujący dla firmy rodzinnej)

3. Bezrobotny i poszukuje pracy

4. Trwale chory lub niepełnosprawny

5. Zajmuje się domem

97. Inne (Rentier, Utrzymujący się z dochodów z tytułu własności, Student, Pracujący charytatywnie)

KARTA 21

1. Uzyskałem uprawnienia do państwowej emerytury
4. Zaoferowano mi możliwość przejścia na wcześniejszą emeryturę (ze specjalnym zachętami/premiami)
5. Zostałem zwolniony (na przykład przejście na świadczenia przedemerytalne)
6. Z powodu złego stanu mojego zdrowia
7. Z powodu złego stanu zdrowia krewnego lub znajomego
8. Aby przejść na emeryturę w tym samym czasie, co małżonek lub partner
9. Aby spędzić więcej czasu z rodziną
10. Aby cieszyć się życiem

KARTA 23

1. Emerytura państwowa
2. Świadczenie przedemerytalne
3. Zasiłek dla bezrobotnych
4. Zasiłek chorobowy
5. Renta z tytułu niezdolności do pracy lub renta socjalna
6. Pomoc społeczna
96. Żadne z powyższych

KARTA 24

1. Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy
2. Specjaliści
3. Technicy i inny średni personel
4. Pracownicy biurowi
5. Pracownicy usług osobistych i sprzedawcy
6. Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy
7. Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy
8. Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń
9. Pracownicy przy pracach prostych
10. Siły zbrojne

KARTA 25

1. Rolnictwo, łowiectwo, leśnictwo, rybactwo
2. Górnictwo
3. Przetwórstwo przemysłowe
4. Wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz, wodę
5. Budownictwo
6. Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodów, motocykli oraz artykułów użytku osobistego i domowego
7. Hotele i restauracje
8. Transport, gospodarka magazynowa i łączność
9. Pośrednictwo finansowe
10. Obsługa nieruchomości, wynajem i usługi związane z prowadzeniem działalności gospodarczej
11. Administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe ubezpieczenie społeczne i powszechne ubezpieczenie zdrowotne
12. Edukacja
13. Ochrona zdrowia i pomoc społeczna
14. Działalność usługowa komunalna, społeczna i indywidualna, pozostała

KARTA 26

1. Zdecydowanie się zgadzam
2. Zgadzam się
3. Nie zgadzam się
4. Zdecydowanie się nie zgadzam

KARTA 27

1. Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy
2. Specjaliści
3. Technicy i inny średni personel
4. Pracownicy biurowi
5. Pracownicy usług osobistych i sprzedawcy
6. Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy
7. Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy
8. Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń
9. Pracownicy przy pracach prostych
10. Siły zbrojne

KARTA 28

1. Rolnictwo, łowiectwo, leśnictwo, rybactwo
2. Górnictwo
3. Przetwórstwo przemysłowe
4. Wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz, wodę
5. Budownictwo
6. Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodów, motocykli oraz artykułów użytku osobistego i domowego
7. Hotele i restauracje
8. Transport, gospodarka magazynowa i łączność
9. Pośrednictwo finansowe
10. Obsługa nieruchomości, wynajem i usługi związane z prowadzeniem działalności gospodarczej
11. Administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe ubezpieczenie społeczne i powszechne ubezpieczenie zdrowotne
12. Edukacja
13. Ochrona zdrowia i pomoc społeczna
14. Działalność usługowa komunalna, społeczna i indywidualna, pozostała

KARTA 29

1. Emerytura państwowa
3. Zasiłek lub świadczenie przedemerytalne
4. Renta z tytułu niezdolności do pracy, renta socjalna, zasiłek chorobowy
6. Zasiłek dla bezrobotnych
7. Renta rodzinna lub emerytura po swoim małżonku lub partnerze
96. Żadne z powyższych

KARTA 31

1. Regularne wypłaty z ubezpieczenia na życie
 2. Regularne wypłaty z renty/emerytury zagranicznej
 3. Alimenty
 4. Regularne wypłaty z instytucji charytatywnych
96. Żadne z powyższych

KARTA 32

1. Emerytura państwowa
 2. Świadczenie przedemerytalne
 3. Państwowa renta z tytułu niezdolności do pracy
96. Żadne z powyższych

KARTA 33

1. W tym samym gospodarstwie domowym
2. W tym samym budynku
3. Mniej niż 1 km stąd
4. Między 1 a 5 km stąd
5. Między 5 a 25 km stąd
6. Między 25 a 100 km stąd
7. Między 100 a 500 km stąd
8. Ponad 500 km stąd
9. Ponad 500 km stąd w innym kraju

KARTA 34

1. Żonaty/zamężna i mieszka razem ze współmałżonkiem
3. Żonaty/zamężna i nie mieszka razem ze współmałżonkiem
4. Nigdy nie zawarł/a związku małżeńskiego
5. Rozwiedziony/Rozwiedziona
6. Wdowiec/Wdowa

KARTA 35

1. Zatrudnienie na pełny etat
2. Zatrudnienie na niepełny etat
3. Samozatrudnienie lub praca dla własnej firmy rodzinnej
4. Bezrobotny/a
5. Na szkoleniu zawodowym/przeszkoleniu/w szkole
6. Urlop macierzyński lub wychowawczy
7. Na emeryturze lub wcześniejszej emeryturze
8. Trwale chory/a lub niepełnosprawny/a
9. Zajmuje się domem lub rodziną
97. Inny

KARTA 36

6. Szkoła podstawowa

9. Gimnazjum

10. Zasadnicza szkoła zawodowa

11. Technikum

12. Liceum zawodowe

13. Liceum ogólnokształcące

95. Jak dotąd brak świadectwa ukończenia/nadal w szkole

96. Żadna

97. Inna (również za granicą)

KARTA 37

1. Studium medyczne lub pielęgniarstwo
3. Inna szkoła pomaturalna lub policealna
4. Politechnika
5. Uniwersytet
6. Akademia medyczna
7. Inna Akademia (ekonomiczna, rolnicza, itp.)
zakończona stopniem inżyniera lub magistra
8. Wyższa szkoła pedagogiczna
9. Tytuł czeladnika w zawodzie
10. Tytuł mistrza w zawodzie
95. Nadal studiuje
96. Żaden
97. Inny (również za granicą)

KARTA 38

1. Opieka osobista, np.:

- ubieranie, włączając zakładanie skarpet lub butów,
- kąpiel lub prysznic,
- jedzenie, np. krojenie potraw,
- wstawanie lub kładzenie się do łóżka,
- korzystanie z toalety (siadanie, wstawanie)

2. Praktyczna pomoc domowa, np. przy naprawach domowych, pracy w ogrodzie, transporcie, zakupach, porządkach

3. Pomoc w dokumentach lub sprawach urzędowych, takich jak wypełnianie formularzy, załatwianie spraw finansowych lub prawnych

KARTA 39

1. Zaspokojenie podstawowych potrzeb
2. Zakup lub wyposażenie domu lub mieszkania
3. Pomoc w poważnych wydatkach (innych niż zakup domu)
4. Duża uroczystość rodzinna (narodziny, ślub, inna uroczystość)
5. Pomoc przy rozwodzie
6. Pomoc po osieroceniu lub chorobie
7. Pomoc w przypadku bezrobocia
8. Dalsza edukacja
9. Wypełnienie obowiązku prawnego (np. alimenty albo obowiązkowe płatności na opiekę nad rodzicami)
96. Brak konkretnego powodu
97. Inny powód

KARTA 41

1. Duże miasto
2. Przedmieścia lub peryferie dużego miasta
3. Miasto
4. Miasteczko
5. Obszar wiejski lub wieś

KARTA 42

F.			do	500	zł
B.	501	zł	do	1000	zł
G.	1,001	zł	do	1,500	zł
T.	1,501	zł	do	2,000	zł
N.	2,001	zł	do	2,500	zł
L.	2,501	zł	do	3,000	zł
R.	3,001	zł	do	3,500	zł
K.	3,501	zł	do	4,000	zł
D.	4,001	zł	do	5,000	zł
H.	5,001	zł	do	7,500	zł
U.	7,501	zł	do	10,000	zł
E.	10,001	zł	lub więcej		

KARTA 43

WYDATKI

1. Jedzenie spożywane w domu

Proszę włączyć: jedzenie i napoje bezalkoholowe kupione w sklepach spożywczych, supermarketach, na rynku i innych miejscach.

Proszę nie włączać: wydatki na napoje alkoholowe takie jak piwo, wino i napoje wysokoprocentowe.

2. Jedzenie spożywane poza domem

Proszę włączyć: wszelkie posiłki w restauracjach i miejscach takich jak bary, stołówki czy puby.

Proszę nie włączać: wydatków na napoje alkoholowe i wydatków na wyjątkowe okazje, takie jak wesela lub rocznice.

3. Rozmowy i opłaty telefoniczne

Proszę włączyć: opłaty abonamentowe oraz opłaty za rozmowy, wszelkie miesięczne wydatki na rozmowy przez telefony komórkowe, koszty połączeń internetowych z Państwa domu.

Proszę nie włączać: wydatki na zakup sprzętu telefonicznego, jak na przykład aparatów telefonicznych i telefonów komórkowych.

KARTA 44

1. Nie lubię kontaktów z bankami
2. Opłaty za obsługę konta są zbyt wysokie
3. Żaden bank nie ma dogodnych godzin pracy lub lokalizacji
4. Nie chcę/nie potrzebuję rachunku bankowego
5. Nie mam wystarczającej ilości pieniędzy
6. Oszczędnościami zajmują się dzieci lub inni krewni (mieszkający w tym gospodarstwie domowym lub nie)
95. Tak naprawdę mam/mamy rachunek bankowy
97. Inny powód

KARTA 45

1. Kredyty, pożyczki zabezpieczone na samochodach i innych pojazdach (furgonetkach, motocyklach, łodziach itp.)

2. Zaległe zobowiązania z tytułu rachunków na kartach kredytowych/kartach sklepowych

3. Kredyty i pożyczki (z banków, stowarzyszeń budowlanych lub innych instytucji finansowych)

4. Długi u krewnych i znajomych

5. Kredyty studenckie

6. Zaległe rachunki (za telefon, elektryczność, ogrzewanie, czynsz)

96. Żadne z powyższych

97. Inne

KARTA 46

1. Podejmuję znaczące ryzyko finansowe, oczekując znaczących zysków
2. Podejmuję ponadprzeciętne ryzyko finansowe, oczekując ponadprzeciętnych zysków
3. Podejmuję przeciętne ryzyko finansowe, oczekując przeciętnych zysków
4. Nie jestem skłonny do podejmowania jakiegokolwiek ryzyka finansowego

KARTA 47

1. Często

2. Czasami

3. Rzadko

4. Nigdy

KARTA 48

1. Uczestnictwo w pracach ochotniczych,
wolontarystycznych lub charytatywnych
 2. Opieka nad chorym lub niepełnosprawnym dorosłym
 3. Zapewnienie pomocy znajomym lub sąsiadom
 4. Uczestnictwo w szkoleniu lub kursie edukacyjnym
 5. Uczęszczanie do klubu sportowego, towarzyskiego lub
innego rodzaju
 6. Uczestnictwo w organizacji religijnej (kościół,
synagoga, itp.)
 7. Uczestnictwo w organizacji politycznej lub związanej
ze społecznością
96. Żadne z powyższych

KARTA 49

1. Aby spotkać innych ludzi
 2. Aby zrobić coś pożytecznego
 3. Ponieważ jestem potrzebny/a
 4. Aby zarobić pieniądze
 5. Aby wykorzystywać swoje umiejętności lub aby utrzymywać formę
96. Żadne z powyższych

KARTA 50

