

**1**

1. Ægtefælle
2. Samlevende/partner
3. Barn
4. Svigerbarn
5. Forælder
6. Svigerforælder
7. Bror eller søster
8. Barnebarn
9. Andet familiemedlem (specificér)
10. Andet ikke-familiemedlem (specificér)
11. Eks-ægtefælle/Eks-partner

## 2

1. Ingen skolegang - Børnehaveklasse.
2. 1.- 5. klasse
3. 6.- 7. klasse
4. 8. klasse
5. 9. klasse, mellemskole eksamen
6. 10. klasse, realeksamen
7. Studentereksamen eller HF
8. Højere Handelseksamen (HH, HG, HHX)  
eller Højere Teknisk Eksamen (HTX)
95. Stadig i skole/ingen afsluttende eksamen
97. Anden skole

### 3

1. Ingen
2. Kort erhvervsuddannelse under 1-2 års varighed. Fx AMU Arbejdsmarkedsuddannelser, basisår på Erhvervsfaglige uddannelser
  
3. Faglig uddannelse (håndværk, handel, landbrug mv.). Fx faglærte (Lærlinge-, elev- eller fuld EFG uddannelse), social- og sundhedsassistent-uddannelsen og tilsvarende
  
4. Kort videregående uddannelse af op til 2-3 års varighed. Fx erhvervsakademiuddannelser såsom datamatiker, tandplejer, byggetekniker, installatør, HD
  
5. Mellemlang videregående uddannelse af 3-4 års varighed. Fx diplomingeniør, sygeplejerske, skolelærer, pædagog, journalist, HA
  
6. Universitetsbachelor, 1. del af kandidatuddannelsen
  
7. Lang videregående uddannelse, supplerende kandidatuddannelser og kandidatuddannelser af 5-6. års varighed. Fx cand.mag., cand.jur., cand.polyt., cand.scient
  
8. Licentiat
9. Forskeruddannelse, Ph.d, Doktorgrad
  
95. Stadig under uddannelse
97. Andet

## 4

1. Gift og bor sammen med ægtefælle
2. Registreret partnerskab
3. Gift, men bor ikke sammen med ægtefælle
4. Har aldrig været gift
5. Fraskilt
6. Enke/enkemand

## 5

1. I samme husstand
2. I samme bygning
3. Mindre end 1 km væk
4. Mellem 1 og 5 km væk
5. Mellem 5 og 25 km væk
6. Mellem 25 og 100 km væk
7. Mellem 100 og 500 km væk
8. Mere end 500 km væk

## 6

1. Fuldtidsansat
2. Deltidsansat
3. Selvstændig eller arbejder i eget familievirksomhed
4. Arbejdsløs
5. I lære/under omskoling/under uddannelse
6. På barsels- eller forældreorlov
7. På pension, efterløn eller overgangsydelse
8. På førtidspension (er kronisk syg eller handicappet)
9. Passer hjem eller familie
97. Andet

7

1. Pensioneret
2. Ansat eller selvstændig (inkl. arbejde i familievirksomhed)
3. Arbejdsløs og jobsøgende
4. Permanent på førtidspension
5. Hjemmegående
97. Andet

## 8

1. Et hjerteanfald, blodprop i hjertet eller andet hjerteproblem inkl. hjertesvigt
2. For højt blodtryk
3. For højt kolesteroltal
4. Et slagtilfælde, hjerneblødning eller blodprop i hjernen
5. Sukkersyge/diabetes
6. Kronisk lungesygdom, fx. kronisk bronkitis eller rygerlunger
10. Kræft eller ondartet svulst, inkl. leukæmi eller lymfekræft, men ekskl. mindre alvorlige hudkræftformer
11. Mavesår eller sår på tolvfingertarmen
12. Parkinsons sygdom
13. Grå stær
14. Hoftebrud
15. Andre brud
16. Alzheimers eller anden demenssygdom
18. Anden psykisk sygdom (skizofreni, psykose, angst, neurose, manio-depressiv sygdom, depression)
19. Kronisk leddegigt (Rheumatoid arthrit)
20. Slidgigt
21. Kronisk nyresygdom
96. Ingen
97. Andre sygdomme, ikke nævnt før



# 9

1. Fald

2. Bekymring for at falde

3. Svimmelhed, besvimelser eller kortvarig bevidstløshed

4. Mæthed eller manglende energi

96. Ingen

# 10

1. Ryg
2. Hofte
3. Knæ
4. Andre led
5. Mund/tænder
6. Andre dele af kroppen (ikke led)
7. Over det hele

# 11

1. Højt kolesterol
2. Højt blodtryk
3. Sygdom i kranspulsårer eller hjerneblodkar
4. Andre hjertesygdomme
6. Diabetes/sukkersyge
7. Ledsmerter
8. Andre smerter (fx hovedpine, muskelsmerter osv.)
9. Søvnproblemer
10. Angst eller depression
11. Knogleskørhed/osteoporose
13. For meget mavesyre
14. Kronisk bronkitis
15. Bindevævsygdom (kun binyrebarkhormon eller steroid)
96. Ingen
97. Anden, endnu ikke nævnt medicin

## 12

1. At gå 100 meter
2. At sidde ned i ca. 2 timer
3. At rejse sig fra en stol efter at have siddet i lang tid
4. At gå ad trapper flere etager uden at holde hvil
5. At gå på trapper én etage (et trappeløb) uden at holde hvil
6. At bøje forover, at knæle eller at sidde på hug
7. At række eller strække Deres arme over skulderniveau
8. At trække eller skubbe store ting såsom en dagligstuestol
9. At løfte eller bære noget, der vejer mere end 5 kg, som fx en tung pose købmandsvarer
10. At samle en lille mønt op fra et bord
96. Ingen af delene

## 13

1. At tage tøj på, inkl. tage sko og strømper på
2. At gå igennem et rum/stue
3. At tage bad eller brusebad
4. At spise, fx selv at skære maden over
5. At komme i eller ud af sengen
6. At gå på toilettet, inkl. at rejse sig eller at sætte sig ned
7. At bruge et kort for at finde ud af hvordan man skal komme rundt et sted, man ikke kender
8. At tilberede et varmt måltid mad
9. At gå på indkøb efter dagligvarer
10. At foretage telefonopkald
11. At tage medicin
12. At arbejde i huset eller haven
13. At tage sig af pengesager, såsom at betale regninger og holde øje med udgifterne
14. At selvstændigt forlade boligen og anvende transportmidler
15. Udføre personlig tøjvask
96. Ingen af disse

## 14

1. En hånd- eller albuestok
2. Et gangstativ eller rollator
3. En kørestol
4. En elektrisk kørestol
5. En handicap scooter
6. Specielle spiseredskaber
7. En personlig alarm/kalde apparat
8. Gelænder, håndgreb, m.m. (som støtte ved gang og forflytninger)
9. Forhøjet toiletsæde m/u armstøtte
10. Inkontinens bleer
96. Ingen af nævnte
97. Andre (specificer)



**Kort 15:  
Drikkevarer**

**Eksempler**

**Antal genstande**

**Øl 33 cl \***

4-6%  
alkohol

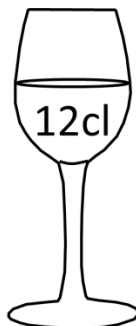


[ ] genstande

Antal af 50cl-øl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Antal genstande	1,5	3	4,5	6	7,5	9	10,5	12	13,5	15

**Bordvin 12 cl**

10-13%  
alkohol



[ ] genstande

**Hedvin 8 cl**

17-22%  
alkohol



[ ] genstande

**Spiritus 4 cl**

38-42%  
alkohol



[ ] genstande

**Læg venligst alle genstandene  
sammen.**

**total : [ ] genstande**



## 16

1. Dagligt eller næsten dagligt
2. 5-6 dage om ugen
3. 3-4 dage om ugen
4. 1-2 gange om ugen
5. 1-2 gange om måneden
6. Mindre end 1 gang om måneden
7. Overhovedet ikke i de sidste 3 måneder

**17**

1. Dagligt
2. 3-6 gange om ugen
3. 2 gange om ugen
4. 1 gang om ugen
5. Mindre end 1 gang om ugen

## 18

1. Hjælpemidler (kørestole, rollatorer, gangstativer, hånd og albuestokke, bandager, proteser)
  2. Ambulante terapier (fysioterapi, ergoterapi, psykologisk terapi)
96. Ingen af disse

## 19

1. Hjælp til **personlig pleje**, (fx komme i og ud af seng, påklædning, personlig hygiejne, toiletbesøg etc.)
2. Hjælp til **praktisk hjælp** dvs. rengøring, madlavning, indkøb
3. **Madserviceordning** (kommunalt eller privat)
4. Hjælp til andet, fx. medicindosering
96. Ingen af ovennævnte

## 20

1. Kunne få udbetalt folkepension
2. Kunne få udbetalt arbejdsmarkeds- eller tjenestemandspension
3. Kunne få udbetalt private pensioner
4. Fik mulighed for tidlig pensionering med særlig bonus eller incitament, fx efterløn, men blev ikke presset til det
5. Blev ledig, eller følte sig presset til at gå på pension eller efterløn
6. Eget dårlige helbred
7. Slægtning eller vens dårlige helbred
8. For at gå på pension samtidig med ægtefælle eller partner
9. For at tilbringe mere tid med familien
10. For at nyde livet

## 21

1. En ændring i ansættelsestype (fx fra lønmodtager til selvstændig)
2. En ny arbejdsgiver
3. En forfremmelse
4. Flytning af arbejdssted
5. En ændring af længden for ansættelseskontrakt (fra langtids- til korttidskontrakt eller omvendt)
96. Ingen af ovennævnte

## 22

1. Landbrug, jagt og skovbrug, fiskeri
2. Råstofudvinding
3. Fremstillingsvirksomhed/Industriel produktion
4. El-, gas-, varme og vandforsyning
5. Bygge og anlægsvirksomhed
6. Handel og reparationsvirksomhed
7. Hotel og restaurationsbranchen
8. Transport-, kommunikation og lagervirksomhed, incl. rejsebureauer, post
9. Pengeinstitutter, finansierings- og forsikringsvirksomhed
10. Fast ejendom, udlejning og forretningservice m.m. inkl. IT firmaer, diverse konsulentfirmaer (fx advokat, revisor, skatterådgivning m.fl.)
11. Offentlig administration, forsvar og social forsikring
12. Undervisning
13. Sundheds- og velfærdsinstitutioner
14. Anden samfunds, social eller personlig servicevirksomhed inkl. organisationer, forlystelser, kultur m.v.

**23**

1. Meget enig
2. Enig
3. Uenig
4. Meget uenig



## 24

1. Folkepension eller Alderspension
2. Anden offentlig pension (ATP, LD-fond, SUPP/SAP, Ældrecheck)
3. Efterløn eller delpension
4. Offentlige sygedagpenge
5. Offentlig førtidspension
8. Offentlig arbejdsløshedsunderstøttelse
9. Offentlig efterlevelsespension; enke- eller enkemand's pension
11. Offentlig krigspension; erstatning til Besættelsestidens ofre
13. Kontanthjælp
96. Ingen af disse

**25**

1. Regelmæssig udbetaling fra livsforsikring
2. Privat tegnet livrente, ratepension eller anden privat pensionsbidrag
3. Underholdsbidrag/Hustrubidrag
4. Regelmæssige udbetalinger fra velgørende organisationer/fonde
5. Ydelse fra privattegnet plejeforsikring
96. Ingen af disse

## 26

1. Folkepension eller alderspension
2. Offentlig efterløn eller delpension
3. Offentlig førtidspension
4. Arbejdsmarkedspension eller tjenestemandspension
5. En særlig tidlig arbejdsmarkeds- eller tjenestemandspension normalt begyndende før 60-års alderen

**27**

1. fx tage tøj på, gå i (bruse)bad, spise, komme i og ud af sengen, toiletbesøg

2. fx mindre reparationer i hjemmet, havearbejde, transport, indkøb, husholdningsopgaver eller hjælp med dokumenter, så som at udfylde skemaer, eller ordne økonomiske eller juridiske sager

## 28

1. personlig pleje, dvs. påklædning, bad eller brusebad, spisning, komme ind og ud af sengen, komme på toilettet
2. praktisk hjælp i husholdningen, dvs. småreparationer i hjemmet, havearbejde, transport, indkøb, og andre kerneopgaver i en husstand
3. hjælp til papirarbejde, så som at udfylde skemaer, ordne økonomi og andre lovmæssige forhold

## **29**

1. Husleje
2. Måltider
3. Personlig pleje
4. Genoptræning og andre helbredsservices
5. Tøjvask
6. Udgifter til el og varme
7. Andre udgifter
96. Ingen af ovennævnte

## 30

1. Pensioner (Deres eller Deres ægtefælles)
2. Andre indtægtskilder, fx leje eller rente indtægter
3. Formue eller opsparing (Deres eller Deres ægtefælles), inkl. livsforsikringer
4. Bidrag fra børn eller børnebørn
5. Boligstøtte eller andre offentlige boligydelse
6. (ikke relevant i DK)
7. Betaling fra en privat plejeforsikring
97. Andre kilder (specificer)

# 31

1. Ejer
2. Andelshaver i privat andelsboligforening
3. Lejer
4. Fremlejer
5. Huslejevrit



## 32

1. Købte eller byggede med egne midler
2. Købte eller byggede med lån
3. Købte eller byggede med hjælp fra familie
4. Arvede det
5. Fik det som gave
6. Fik det på anden måde

## 33

1. Udvidede døre eller gange
2. Ramper til gade niveau
3. Gelænder
4. Automatisk eller assisteret døråbnere
5. Baderums eller toilet tilpasninger
6. Køkken tilpasninger
7. Stole-lift eller trappe-elevator
8. Alarm udstyr (trygheds alarm, detektorer....)
96. Ingen af disse
97. Andet (specificér)

## 34

1. En landbrugsejendom
2. Et fritstående ét- eller to-families hus
3. Et ét- eller tofamilieshus som et rækkehus eller tvillingehus
4. En bygning med 3-8 lejligheder
5. En bygning med 9 eller flere lejligheder, men ikke mere end 8 etager
6. Et højhus med 9 eller flere etager
7. Et område med ældrevenlige boliger
8. Et plejehjem

## 35

1. Storby
2. Forstad til storby eller udkant af storby
3. En større by
4. En mindre by
5. På landet eller i landsby

## 36

1. Gæld på biler eller andre transportmidler (varevogne, motorcykler, både osv.)
2. Gæld i form af ubetalte regninger på kreditkort/kontokort
3. Lån (fra bank, finansieringsinstitut eller anden finansiel institution. Medregn ikke kreditforeningslån)
4. Gæld til slægtninge eller venner
5. Studielån
6. Ubetalte regninger (telefon, elektricitet, varme, husleje)
96. Ingen af ovennævnte
97. Andet

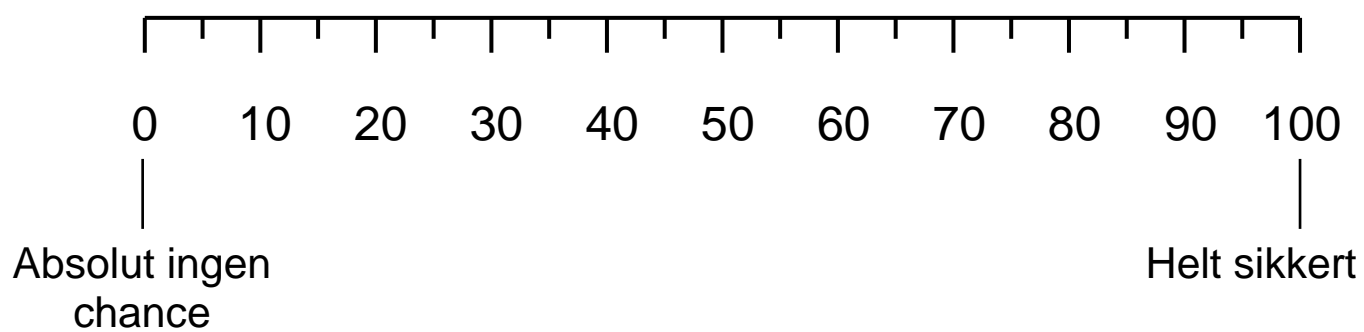
**37**

1. Ofte
2. Nogle gange
3. Sjældent
4. Aldrig

## 38

1. Deltaget i frivilligt eller velgørenhedsarbejde
4. Deltaget i et uddannelses- eller kursusforløb udenfor arbejdstid (inkl. aftenskole)
5. Dyrket sport, været i en klub eller forening
7. Deltaget i en politisk eller samfundsrelateret organisation
8. Læst bøger, tidsskrifter eller aviser
9. Lavet ord- eller talspil, fx Kryds og Tværs eller Sudoku
10. Spillet kort eller spil, fx skak
96. Ingen af disse

**39**





## 40

1. Villig til at tage en betydelig økonomisk risiko, og forventer et betydeligt økonomisk afkast
2. Villig til at tage en økonomisk risiko over middel, og forventer et afkast over middel
3. Villig til at tage en middel økonomisk risiko, og forventer et middel afkast
4. Ikke villig til at tage nogen som helst økonomisk risiko