

Targeta 1

1. Cònjuge
2. Parella
3. Fill/filla
4. Gendre/nora
5. Pare/mare
6. Sogre/sogra
7. Germà/germana
8. Nét/néta
9. Altre familiar (especifiqueu)
10. Una altra persona sense parentiu (especifiqueu)
11. Ex-cònjuge/Ex-parella

Targeta 2

1. Sense estudis
2. Estudis primaris sense completar
3. Certificat d'estudis primaris, fins a 5è d'EGB, o educació primària (LOGSE) (també Grau Elemental en Música i Dansa)
4. Batxillerat elemental, Graduat escolar, EGB o ESO (també Grau Mitjà en Música i Dansa)
5. Batxillerat superior, BUP, o Batxillerat (LOGSE)
6. Pre-universitari (PREU) o COU.
95. Encara sense títol/Encara estudiant
97. Una altra

Targeta 3

1. Sense estudis universitaris o formació professional
2. F.P. Oficialia, F.P. de 1er Grau
3. F.P. Mestratge, FP de 2n grau
4. C.F. de grau mitjà (tècnic mitjà)
5. C.F. de Grau Superior (Tècnic Superior)
6. Magisteri, ATS, diplomats d'Escola universitària
7. Aparellador o enginyer tècnic
8. Llicenciat
9. Enginyer Superior o Arquitecte
10. Grau (Bolònia)
11. Màster (Bolònia)
12. Doctorat
13. Cursant estudis universitaris o formació professional
97. Una altra

Targeta 4

1. Casat/da i vivint amb el cònjuge
2. Parella de fet registrada
3. Casat/da i vivint separat/da del cònjuge
4. Solter/a
5. Divorciat/da
6. Vidu/a

Targeta 5

1. En el mateix domicili
2. En el mateix edifici, però no en la mateixa casa
3. A menys d'1 quilòmetre
4. Entre 1 i 5 quilòmetres
5. Entre 5 i 25 quilòmetres
6. Entre 25 i 100 quilòmetres
7. Entre 100 i 500 quilòmetres
8. A més de 500 quilòmetres

Tarjeta 6

1. Treballador/a a temps complet
2. Treballador/a a temps parcial
3. Treballador/a per compte propi o en negocis familiars
4. Aturat/da
5. Estudiant/Formació professional/En reciclatge
6. De baixa per maternitat/paternitat
7. Jubilat/da o prejubilat/da
8. Malalt/a o incapacitat/da permanentment
9. A la cura de la llar o la família
97. Una altra situació

Targeta 7

1. Jubilat

2. Treballador per compte aliè o propi (incloent treball per a l'empresa familiar)

3. Aturat

4. Malaltia o discapacitat permanent

5. Treball domèstic

97. Altres

Targeta 8

1. Atac de cor, inclosos l'infart de miocardi o la trombosi coronària, o algun altre problema de cor, incloent la insuficiència cardíaca congestiva
2. Tensió arterial alta o hipertensió
3. Colesterol alt
4. Vessament cerebral (ictus) o malaltia vascular cerebral
5. Diabetis o sucre elevat en sang
6. Malaltia pulmonar crònica, com bronquitis crònica o emfisema
10. Càncer o tumor maligne, incloent leucèmia o limfoma, però excloent càncers de pell de menor importància
11. Úlcera gàstrica o duodenan,, úlcera pèptica
12. Malaltia de Parkinson
13. Cataractes
14. Fractura de cadera
15. Altres fractures
16. Malaltia d'Alzheimer, demència síndrome orgànica cerebral, algun altre deteriorament cognitiu
18. Altres desordres afectius o emocionals, incloent ansietat, o problemes psiquiàtrics/nerviosos
19. Artritis reumatoide
20. Osteoartritis o alguna altra malaltia reumàtica
21. Malaltia crònica de ronyó
96. Cap
97. Altres

Targeta 9

1. Caiguda/es

2. Por de caure

3. Vertigen, desmais o pèrdues de coneixement

4. Fatiga

96. Cap

Targeta 10

1. Esquena
2. Malucs
3. Genolls
4. Altres articulacions
5. Boca/dents
6. Altres parts del cos
7. A tot el cos

Targeta 11

1. Medicaments per al colesterol
2. Medicaments per la hipertensió
3. Medicaments per a malalties coronàries o cerebro-vasculars
4. Medicaments per a altres malalties cardíques
6. Medicaments per a la diabetes
7. Medicaments pel dolor o la inflamació de les articulacions
8. Medicaments per altres tipus de dolor (per exemple, mal de cap, mal a l'esquena)
9. Medicaments per a problemes de son
10. Medicaments per l'ansietat o la depressió
11. Medicaments per l'osteoporosi
13. Medicaments per l'acidesa d'estómac, gastritis o reflux
14. Medicaments per a la bronquitis crònica
15. Medicaments antiinflamatoris (només glucocorticoides o esteroides)
96. Cap
97. Altres medicaments no esmentats

Targeta 12

1. Caminar 100 metres
2. Estar assegut/da durant aproximadament dues hores
3. Aixecar-se d'una cadira després d'haver estat assegut/da durant molt de temps
4. Pujar diversos trams d'escala sense descansar
5. Pujar un tram d'escala sense descansar
6. Inclinar-se, agenollar-se o ajupir-se
7. Aixecar o estendre els braços per sobre de les espatlles
8. Arrossegar o empènyer objectes de grans dimensions com, per exemple, una butaca
9. Aixecar o transportar objectes que pesin més de 5 quilos, com, per exemple, una bossa de la compra pesada
10. Agafar una moneda petita d'una taula
96. Cap de les respostes anteriors

Targeta 13

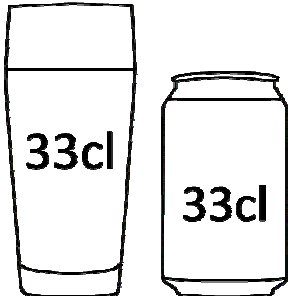
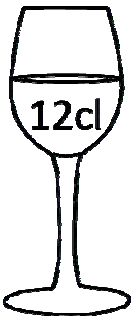


1. Vestir-se, incloent posar-se els mitjons i les sabates
2. Caminar per una habitació
3. Banyar-se o dutxar-se
4. Menjar, per exemple, trossejar els aliments
5. Aixecar-se o estirar-se al llit
6. Utilitzar el lavabo, incloent assentar-se i aixecar-se
7. Fer servir un mapa per orientar-se en un lloc desconegut
8. Preparar un menjar calent
9. Comprar aliments
10. Fer una trucada telefònica
11. Prendre la medicació
12. Treballar a la casa o al jardí
13. Administrar els diners, com, per exemple, pagar les factures i portar els comptes
14. Sortir de casa tot sol i agafar un transport públic
15. Fer la bugada
96. Cap de les respostes anteriors

Targeta 14

1. Un bastó o crossa
2. Un caminador
3. Una cadira de rodes manual
4. Una cadira de rodes elèctrica
5. Un scooter o moto per gent gran
6. Utensilis especials per menjar
7. Una alarma personal
8. Barres, agafadors, etc. (per facilitar els moviments i mantenir l'equilibri)
9. Seient de wc aixecat amb/sense braços
10. Compreses/bolquers per a incontinència
96. Cap dels anteriors
97. Altres (especifiqueu)

Targeta 15

En els darrers 7 dies, quantes unitats de begudes alcohòliques ha pres en total?

| Beguda | Exemples | Nº d'unitats | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------------------|-----|-----|---|-----|-----|-----|-----|----|----|--------------|-----|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|-----|---|--|--|
| <p>Cervesa 33 cl*</p> <p>4-6% alcohol</p> |  | <p>[] unitats</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Si beu cervesa en gots més petits, utilitzeu la taula següent per calcular les unitats:</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>Nº cerveses de 20cl</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Nº d'unitats</td> <td>0,6</td> <td>1,2</td> <td>1,8</td> <td>2,4</td> <td>3</td> <td>3,6</td> <td>4,2</td> <td>4,8</td> <td>5,4</td> <td>6</td> </tr> </tbody> </table> | Nº cerveses de 20cl | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Nº d'unitats | 0,6 | 1,2 | 1,8 | 2,4 | 3 | 3,6 | 4,2 | 4,8 | 5,4 | 6 | | |
| Nº cerveses de 20cl | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | | | | | | | | | | | |
| Nº d'unitats | 0,6 | 1,2 | 1,8 | 2,4 | 3 | 3,6 | 4,2 | 4,8 | 5,4 | 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Vi 12 cl</p> <p>10-13% alcohol</p> |  | <p>[] unitats</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Vins generosos 8 cl</p> <p>(vermut, vi ranci, garnatxa, moscatell, xerès, vi de porto i Madeira)</p> <p>14-22% alcohol</p> |  | <p>[] unitats</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Alcohols destil·lats 4 cl</p> <p>23%alcohol i més</p> |  | <p>[] unitats</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Si us plau, sumeu totes les unitats i introduïu el número total a la CAPI</p> | | <p>total : [] unitats</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Targeta 16

1. Cada dia o quasi cada dia
2. Cinc o sis dies a la setmana
3. Tres o quatre dies a la setmana
4. Un o dos dies a la setmana
5. Un o dos cops al mes
6. Menys d'un cop al mes
7. Cap vegada en els darrers tres mesos

Targeta 17

1. Cada dia
2. 3-6 vegades a la setmana
3. Dues vegades a la setmana
4. Una vegada a la setmana
5. Menys d'una vegada a la setmana

Targeta 18

1. Ajudes i dispositius de suport (cadires de rodes, caminadors, bastons, crosses, elements ortopèdics, pròtesis...)

2. Teràpies ambulatòries (Ex. Fisioteràpia, teràpia vocacional, osteopatia, homeopatia, psicologia, quiropràctics)...

96. Cap d'aquestes

Targeta 19

1. Ajuda amb la **cura personal** (per exemple, entrar i sortir del llit, vestir-se, banyar-se i dutxar-se)
 2. Ajuda amb les **tasques domèstiques** (per exemple, netejar, planxar, cuinar)
 3. **Menjars a domicili** (és a dir, menjars preparats i proporcionats pel municipi o un proveïdor privat)
 4. Ajuda amb altres activitats (per exemple, omplir un dispensador de medicaments)
96. Cap de les anteriors

Targeta 20

1. Tenir dret a una pensió pública
2. Tenir dret a una pensió privada d'empresa
3. Tenir dret a una pensió privada
4. Em van oferir l'opció de jubilar-me anticipadament amb condicions especials
5. Em van acomiadar (per exemple, una pre-jubilació)
6. Problemes de salut propis
7. Problemes de salut d'amics o familiars
8. Jubilar-me al mateix temps que el meu cònjuge/parella
9. Per passar més temps amb la família
10. Gaudir de la vida

Targeta 21

1. Un canvi del tipus d'ocupació (per exemple, ha passat de ser treballador per compte aliè a treballador per compte propi)
 2. Un canvi de l'ocupador
 3. Un ascens
 4. Un canvi de la localització de l'ocupació
 5. Un canvi en el tipus de contracte (de temporal a fix o viceversa)
96. Cap de les respostes anteriors

Targeta 22

1. Agricultura, ramaderia, caça, silvicultura, pesca
2. Indústries extractives
3. Indústria manufacturera
4. Producció i distribució d'energia elèctrica, gas i aigua
5. Construcció
6. Comerç; reparació de vehicles de motor, motocicletes i articles personals i d'ús domèstic
7. Hosteleria
8. Transport, emmagatzematge i comunicacions
9. Intermediació financera
10. Activitats immobiliàries i de lloguer; serveis empresarials
11. Administració pública, defensa i seguretat social obligatòria
12. Educació
13. Activitats sanitàries i veterinàries, serveis socials
14. Altres activitats socials i de serveis prestats a la comunitat, serveis personals

Targeta 23

1. Molt d'acord
2. D'acord
3. En desacord
4. Molt en desacord

Targeta 24

1. Pensió pública de jubilació
2. Pensió de jubilació pública secundària o segona pensió de jubilació pública
3. Pensió pública de pre-jubilació o jubilació anticipada
4. Subsidi públic per malaltia
5. Subsidi públic per discapacitat
6. Subsidi públic secundari per discapacitat
7. Subsidi públic secundari per malaltia
8. Subsidi públic per desocupació
9. Pensió pública de viudetat
10. Pensió pública secundària de viudetat
11. Subsidi públic /pensió pública de guerra
12. Assegurança pública per malaltia crònica
13. Assistència social
96. cap de les anteriors

Targeta 25

1. Assegurança de vida privada
2. Pla de pensions privat o personal
3. Pensió alimentària
4. Pagaments regulars d'organitzacions de caritat
5. Pagaments a llarg termini d'una asseguradora privada
96. Cap de les anteriors

Targeta 26

1. Pensió pública de jubilació
2. Pensió pública de prejubilació
3. Prestació pública per malaltia, invalidesa o incapacitat
4. Pensió privada (d'empresa) de jubilació
5. Pensió privada (d'empresa) de prejubilació

Targeta 27

1. Per exemple: vestir-se, banyar-se o dutxar-se, menjar, estirar-se o aixecar-se del llit, anar al bany
2. Per exemple, amb reparacions a la llar, jardineria, transport, compres, tasques domèstiques o ajudar amb la paperassa, com omplir formularis, resoldre assumptes financers o legals

Targeta 28

1. Cures personals: vestir-se, banyar-se o dutxar-se, menjar, entrar o sortir del llit, utilitzar el lavabo
2. Feines domèstiques: reparacions, jardineria, transport, fer la compra, tasques domèstiques
3. Fer papers: omplir formularis, gestions financeres o legals

Targeta 29

1. Allotjament
2. Àpats
3. Cures i servei sanitari
4. Rehabilitació i altres serveis
5. Bugaderia
6. Serveis i càrrecs com aigua, electricitat, gas...
7. Altres despeses
96. Cap de les anteriors

Targeta 30

1. Pensió (seva o de la seva parella)
2. Rentes o similars
3. Estalvis o actius seus o de la seva parella
4. Ajudes de fills o néts
5. Ajuda pública
6. Pagaments d'una assegurança pública a llarg termini
7. Pagament d'una assegurança privada a llarg termini
97. Altres ingressos (especificar)

Targeta 31

1. Propietaris
2. Membre d'una cooperativa
3. Arrendataris
4. Subarrendataris
5. Sense lloguer

Targeta 32

1. Comprada o construïda per un mateix
2. Comprada o construïda amb una hipoteca
3. Comprada o construïda amb ajuda de la família
4. Rebuda en herència
5. Rebuda com a regal
6. Adquirida d'altres maneres

Targeta 33

1. Portes o passadissos més amples del normal
2. Rampes a l'entrada
3. Baranes
4. Portes automàtiques o d'obertura senzilla
5. Modificacions al lavabo o a l'inodor
6. Modificacions a la cuina
7. Adaptacions per pujar o baixar escales
8. Alarmes (botons d'alarma o detectors)
96. Cap
97. Altres (especifiqueu)

Targeta 34

1. Una granja
2. Una casa aïllada o dues cases juntes
3. Una casa aparellada o una casa de dues vivendes
4. Un edifici amb 3 - 8 vivendes
5. Un edifici amb 9 vivendes o més, però amb menys de 8 plantes
6. Un gratacels amb més de 9 pisos
7. Un complex de vivendes amb serveis per persones grans (no una residència per persones grans)
8. Una residència per persones grans

Targeta 35

1. Gran ciutat
2. Suburbis o rodalies d'una gran ciutat
3. Ciutat gran
4. Ciutat petita
5. Àrea rural o poble

Targeta 36

1. Deute en concepte d'automòbils i altres vehicles (furgonetes, motocicletes, vaixells, etc.)
2. Deute en targetes de crèdit / targetes d'establiments comercials
3. Préstecs (de bancs o altres entitats de finançament)
4. Deutes amb amics i familiars
5. Préstecs per a estudiants
6. Factures vençudes (telèfon, electricitat, calefacció, lloguer)
96. Cap dels anteriors
97. Altres

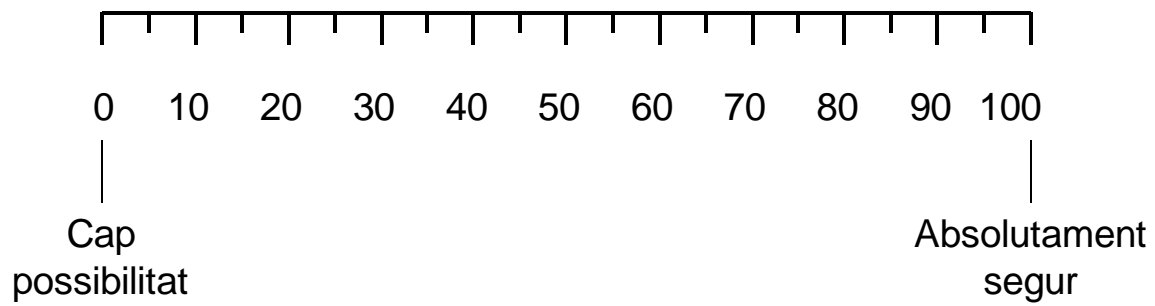
Targeta 37

1. Sovint
2. De vegades
3. Rarament
4. Mai

Targeta 38

1. Voluntariat o obres de beneficència
4. Assistència a cursos de formació o educacionals
5. Assistència a un club esportiu, social o d'un altre tipus
7. Participació en activitats d'un partit polític o d'una organització relacionada amb la comunitat
8. Llegir llibres, revistes o diaris
9. Jocs de paraules o números com els mots encreuats o el Sudoku
10. Jugar a les cartes o a jocs com els escacs
96. Cap de les anteriors

Targeta 39



Targeta 40

1. Assumeix un risc financer considerable amb l'expectativa d'obtenir rendiments substancials.
2. Assumeix un risc financer superior a la mitjana amb l'expectativa d'obtenir rendiments superiors a la mitjana.
3. Assumeix un risc financer mitjà amb l'expectativa d'obtenir rendiments mitjans.
4. No està disposat a assumir cap risc financer.