

"50+ באירופה ובישראל"

סקר בריאות, הזדקנות, ופרישה באירופה
ובישראל

MAINTEST WAVE6

כרטיסיות

[עברית]

כרטיס 1

1. בעל/אשה
2. בן זוג/בת זוג
3. בן/בת
4. חתן/כלה
5. הורה
6. חם/חמות
7. אח/אחות
8. נכד/נכדה
9. קרוב משפחה אחר (פרט)
10. אחר, לא קרוב משפחה (פרט)
11. בעל/אשה/בן זוג/בת זוג לשעבר

כרטיס 2

1. אין השכלה פורמלית
2. לא סיים/ה השכלה יסודית
3. יסודית
4. חטיבת ביניים
5. תיכונית מקצועית חלקית (לא סיים/ה תיכון מקצועי)
6. תיכונית מקצועית מלאה, ללא תעודת בגרות
7. תיכונית עיונית חלקית (לא סיים/ה תיכון עיוני)
8. תיכונית עיונית מלאה, ללא תעודת בגרות
9. ישיבה תיכונית ללא תעודת בגרות
10. ישיבה גבוהה או כולל
11. תיכונית עיונית מלאה, עם תעודת בגרות
12. ישיבה תיכונית עם תעודת בגרות עיונית
13. בית ספר תעשייתי או חניכות מקצועית
14. תיכונית מקצועית מלאה, עם תעודת בגרות
15. ישיבה תיכונית עם תעודת בגרות מקצועית
95. אין תעודה עדיין/מצויה במהלך לימודים
97. אחר

כרטיס 3

1. אין השכלה גבוהה או מקצועית שאינה תיכונית כלל
2. מכינה קדם אקדמית
3. תעודת אחות מעשית
4. תעודת אחות מוסמכת
5. תעודת הנדסאי
6. על תיכונית לא אקדמית (תעודת טכנאי או תעודת הוראה ללא B.A, לדוגמא)
7. תואר ראשון, B.A ממכללה אקדמית, או תואר אקדמי דומה כמו למשל בוגר בחינוך, B.Ed.
8. תואר ראשון, B.A מאוניברסיטה, או תואר אקדמי דומה כמו למשל B.Sc (מהנדס).
9. תעודת הוראה לאחר סיום תואר ראשון
10. תואר שני M.A ממכללה אקדמית או תואר דומה (למשל Ms.C).
11. תואר שני M.A מאוניברסיטה
12. תואר דוקטור לרפואה (M.D), או תואר דומה כמו רופא שיניים, D.M.D או וטרינר.
13. תואר שלישי, Ph.D או תואר דומה (J.S.D, או LL.D, דוקטור למשפטים)
95. מצויה במהלך לימודים גבוהים/הכשרה המקצועית
97. אחר

כרטיס 4

1. נשוי/נשואה ומתגורר/ת עם בן/ בת הזוג
2. שותפות רשומה
3. נשוי/נשואה ומתגורר/ת בנפרד מבן/ בת הזוג
4. לא נישא/ה מעולם
5. גרושה
6. אלמן/ה

כרטיס 5

1. באותו משק בית
2. באותו מבנה
3. במרחק של עד 1 קילומטר
4. במרחק של 1 עד 5 קילומטרים
5. במרחק של 5 עד 25 קילומטרים
6. במרחק של 25 עד 100 קילומטר
7. במרחק של 100 עד 500 קילומטר
8. במרחק שמעל 500 קילומטר

כרטיס 6

1. עובד/ת במשרה מלאה
2. עובד/ת במשרה חלקית
3. עובד/ת עצמאית או עובד/ת בעסק המשפחתי
4. מובטל/ת
5. נמצא/ת בהכשרה מקצועית, הסבה מקצועית, או מוסד להשכלה
6. חופשת לידה
7. בגמלאות או בפרישה מוקדמת
8. חולה לצמיתות או נכה
9. עקר/ת בית
97. אחר

כרטיס 7

1. בגמלאות
2. שכיר/ה או עצמאית (כולל עבודה בעסק משפחתי)
3. מובטל/ת ומחפש/ת עבודה
4. חולה או מוגבל/ת באופן קבוע
5. עקר/ת בית
97. אחר

כרטיס 8

1. התקף לב כולל אוטם שריר הלב, פקקת כלילית או כל מחלת לב אחרת, כולל אי ספיקת לב
2. לחץ דם גבוה או יתר לחץ דם
3. רמת כולסטרול גבוהה
4. שבץ או מחלה בכלי דם מוחי
5. סוכרת או רמת סוכר גבוהה בדם
6. מחלת ריאה כרונית, כגון: ברונכיט כרוני או נפחת
10. סרטן או גידול ממאיר, כולל לוקמיה, לימפומה, אך לא סרטן קל של העור
11. כיב בקיבה או בתריסיון, כיב פפטי
12. מחלת פרקינסון
13. קטרקט
14. שבר בעצם הירך
15. שבר אחר
16. אלצהיימר, שיטיון, תסמונת מוח אורגנית, סניליות או כל ליקוי חמור אחר בזיכרון
18. הפרעות רגשיות או נפשיות אחרות כולל חרדה, בעיות עצביות או פסיכיאטריות
19. דלקת מפרקים שגרונית
20. דלקת מפרקים ניוונית או שיגרון אחר
21. מחלת כליות כרונית
96. אין
97. מחלה אחרת שטרם צויינה

כרטיס 9

1. נפילה
2. פחד מנפילה
3. סחרחורת, עלפון או אובדן זיכרון זמני
4. עייפות
96. אף אחד מאלה

כרטיס 10

1. גב
2. ירכיים
3. ברכיים
4. מפרקים אחרים
5. פה/שיניים
6. חלקים אחרים בגוף, אבל לא מפרקים
7. בכל הגוף

כרטיס 11

1. תרופות נגד כולסטרול גבוה בדם
2. תרופות נגד לחץ דם גבוה
3. תרופות נגד מחלות לב כליליות או מחלות כלי הדם במוח
4. תרופות נגד מחלות לב אחרות
6. תרופות נגד סוכרת
7. תרופות נגד כאבי מפרקים או דלקת מפרקים
8. תרופות נגד כאבים אחרים (כגון כאב ראש, כאב גב וכדומה)
9. תרופות לבעיות שינה
10. תרופות לחרדה או דיכאון
11. תרופות נגד דלדול עצם (אוסטאופורוזיס)
13. תרופות נגד צרבת
14. תרופות לדלקת סימפונות כרוניות
15. תרופות לדיכוי דלקת (רק סטרואידים או גלוקוקורטיקואידים)
96. אף אחת מאלה
97. תרופות אחרות, שלא צוינו

כרטיס 12

1. ללכת 100 מטר
2. לשבת כשעתיים
3. לקום מכיסא לאחר ישיבה ממושכת
4. לעלות כמה קומות במדרגות, ללא מנוחה
5. לעלות קומה אחת במדרגות, ללא מנוחה
6. להתכופף, לכרוע ברך, להשתופף
7. להרים או למתוח את הזרועות מעל גובה הכתפיים
8. לדחוף או למשוך חפצים גדולים, כגון כורסא
9. להרים או לשאת משקל של מעל 5 קילוגרמים, כגון שקית קניות
כבדה
10. להרים מטבע קטן מהשולחן
96. אף אחת מאלה

כרטיס 13

1. להתלבש, כולל לגרוב גרביים ולנעול נעליים
2. לחצות חדר בהליכה
3. להתרחץ, באמבט או במקלחת
4. לאכול, כמו למשל לחתוך את המזון שלך בעצמך
5. לקום מהמיטה או לשכב בה
6. ללכת לשירותים, כולל ישיבה וקימה
7. להשתמש במפה כדי להבין איך להסתדר במקום זר באזור לא מוכר
8. להכין ארוחה חמה
9. לקנות מצרכים
10. לקיים שיחות טלפון
11. ליטול תרופות
12. לעשות עבודות בית או בגן
13. לנהל כספים, כגון תשלום חשבונות ומעקב אחר הוצאות
14. לצאת מהבית באופן עצמאי ולהשתמש בשירותי תחבורה
15. לכבס בגדייך
96. אף אחת מאלה

כרטיס 14

1. קב או מקל הליכה
2. הליכון
3. כסא גלגלים ידני
4. כסא גלגלים חשמלי
5. קלנועית אן קטנוע
6. כלי עזר לאכילה (סכין, כף או מזלג מיוחדים)
7. מכשיר התרעה אישי
8. מעקות, עזרי אחיזה, מסילות (על מנת להקל על התנועה ולשמור על שיווי המשקל)
9. מושב אסלה מוגבה עם או ללא ידיות
10. פדי ספיגה
96. אף אחד מאלה
97. פריטי עזר אחרים (פרט)

כרטיס 15

מספר יחידות	דוגמאות	משקאות
מספר יחידות <input type="text"/>		בירה 33 סנטיליטר 4%-6% אלכוהול (חצי ליטר בירה 50 ס"ל שווה ערך ל-1.5 יחידות)
מספר יחידות <input type="text"/>		יין 12 ס"ל 10%-13% אלכוהול
מספר יחידות <input type="text"/>		יין מחוזק 8 ס"ל (פורט, שרי, ורמוט וכדומה) 14%-22% אלכוהול
מספר יחידות <input type="text"/>		משקה חריף 4 ס"ל (וודקה, וויסקי, ערק וכדומה) 23% אלכוהול ומעלה

כרטיס 16

1. כל יום או כמעט כל יום
2. חמישה או שישה ימים בשבוע
3. שלושה או ארבעה ימים בשבוע
4. פעם או פעמיים בשבוע
5. פעם או פעמיים בחודש
6. פחות מפעם בחודש
7. כלל לא בשלושת החודשים האחרונים

כרטיס 17

1. בכל יום
2. 3 עד 6 פעמים בשבוע
3. פעמיים בשבוע
4. פעם בשבוע
5. פחות מפעם בשבוע

כרטיס 18

1. עזרים ומכשור רפואי (כיסאות גלגלים; רולטור; הליכון; מקלות הליכה וקביים; מדרסים או סדים; תותב)
 2. טיפולים אמבולטוריים (פיזיותרפיה; שיקום מקצועי; אוסטאופתיה; הומאופתיה; פסיכולוגיה; כירופרקטיקה)
96. אף אחד מאלה

כרטיס 19

1. עזרה בטיפול אישי, (כגון להיכנס ולצאת מהמיטה, להתלבש, להתרחץ ולהתקלח)
 2. עזרה במטלות הבית (כגון ניקיון, גיהוץ, בישול)
 3. אספקת ארוחות מוכנות על ידי מוסד ציבורי או ספק פרטי
 4. עזרה בפעילויות אחרות (כגון מילוי קופסת תרופות)
96. אף אחת מאלה

כרטיס 20

1. הפכתי זכאית לקצבת זקנה של הביטוח הלאומי, קצבת נכות, פגיעה בעבודה או נכות מעבודה
2. הפכתי זכאית לפנסיה תעסוקתית מהמעביד, כולל קופת גמל, בטוח מנהלים או קרן פנסיה
3. הפכתי זכאית לתשלום מחיסכון פנסיה פרטי (שלא דרך המעביד)
4. הוצעה לי הזדמנות לפרישה מוקדמת (עם תמריצים או בונוסים מיוחדים)
5. פוטרתי מעבודתי
6. בשל בריאותי הלקויה
7. בשל בריאותו/בריאותה הלקוייה של בן/בת משפחה או חבר/ה
8. כדי לפרוש באותו הזמן בו פרשה בן/בת זוגי
9. כדי לבלות יותר זמן עם בני המשפחה
10. כדי להנות מהחיים

כרטיס 21

1. שינוי בסוג התעסוקה שלי (למשל - הפכתי משכיר לעצמאי, או מעצמאי לשכיר)
2. שינוי המעסיק
3. קידום
4. שינוי במיקום העבודה
5. שינוי במשך החוזה (מעבודה זמנית לממושכת או קבועה, או להיפך: מעבודה קבועה לזמנית וכו')
96. אף אחד מאלה

כרטיס 22

1. חקלאות, ציד, ייעור, דיג
2. כרייה וחציבה
3. ייצור תעשייתי
4. אספקת חשמל, גז ומים
5. בנייה
6. מסחר סיטונאי וקמעונאי; תיקון כלי רכב מנועיים, אופנועים, קטנועים וטובין לשימוש אישי וביתי
7. מלונאות ומסעדנות
8. תחבורה, אחסנה ותקשורת
9. תיווך פיננסי
10. נכסי דלא-ניידי, פעילויות השכרה ופעילות עסקית
11. מנהל ציבורי ופעילויות ביטחון המדינה; ביטוח חברתי חובה - ביטוח לאומי
12. חינוך
13. שירותי בריאות ושירותי רווחה וסעד
14. שירותים קהילתיים, חברתיים ואישיים אחרים

כרטיס 23

1. מסכים/ה בהחלט
2. מסכים/ה
3. לא מסכים/ה
4. בהחלט לא מסכים/ה

כרטיס 24

1. קצבת זקנה של הביטוח הלאומי
2. השלמת הכנסה לקצבת זקנה או שארים של הביטוח הלאומי
3. פנסיה תקציבית מוקדמת
4. דמי פגיעה או קצבת נכות/נפגעי עבודה מהביטוח הלאומי
5. קצבת נכות מהביטוח הלאומי
8. דמי אבטלה
9. קצבת שארים מבן/בת הזוג
11. קצבה ממשד הביטחון או ממשד ממשלתי אחר
12. גמלת סיעוד מהביטוח הלאומי, משרד הבריאות או קופת החולים
13. הבטחת הכנסה
96. אף אחת מאלה

כרטיס 25

1. תשלומי ביטוח חיים מחברת ביטוח פרטית
2. קצבה רגילה פרטית או תשלומי פנסייה פרטית אישיים
3. מזונות
4. תשלומים סדירים מארגוני רווחה או צדקה
5. תשלומי ביטוח סיעודי ארוך טווח מחברת ביטוח פרטית
96. אף אחד מאלה

כרטיס 26

1. קצבת זקנה של הביטוח הלאומי
2. קצבת פרישה מוקדמת מהביטוח הלאומי
3. קצבת נכות כללית/נפגעי עבודה מהביטוח הלאומי
4. פנסיה תעסוקתית מהמעביד
5. פנסיה תעסוקתית מוקדמת מהמעביד

כרטיס 27

1. לדוגמא, להתלבש, להתרחץ באמבטיה או במקלחת, לאכול, להכנס או לצאת מהמיטה, להשתמש בשירותים
2. לדוגמא, תיקונים בבית, גינון, תחבורה, קניות, מטלות משק הבית או עזרה בניירת כמו מילוי טפסים, וטיפול בעניינים כספיים או משפטיים

כרטיס 28

1. טיפול אישי, למשל: הלבשה, רחצה, אכילה, יציאה או כניסה למיטה, שימוש בשירותים
2. עזרה במטלות משק הבית, למשל: תיקונים בבית, גינון, הסעות, קניות, ועבודות בית נוספות
3. עזרה עם מסמכים, למשל: מילוי טפסים, הסדרה של עניינים פיננסיים או משפטיים

כרטיס 29

1. מגורים (חדר)
2. ארוחות
3. סיעוד והוצאות על טיפול
4. שיקום או שירותי בריאות אחרים
5. כביסה
6. חיובים ושירותים, כמו למשל מים, חשמל, גז או חימום
7. הוצאות אחרות
96. אף אחת מאלה

כרטיס 30

1. פנסיות (שלך או של בן/בת זוגך)
2. מקורות הכנסה אחרים, כמו השכרת נכסי דלא נידי (נדלן)
3. נכסים או חסכונות (שלך או של בן/בת זוגך), כולל פוליסות ביטוח חיים
4. סיוע כלכלי מהילדים או הנכדים
5. קצבת דיור או הטבות ציבוריות אחרות
6. תשלומים מביטוח סיעודי ציבורי ארוך טווח
7. תשלומים מביטוח סיעודי פרטי ארוך טווח
97. מקורות הכנסה אחרים (פרטי)

כרטיס 31

1. בעלים
2. חבר קיבוץ או מושב שיתופי
3. דייר/ת
4. דייר/ת משנה
5. ללא דמי שכירות

כרטיס 32

1. רכשת או בנית אותו באמצעים הפרטיים שלך בלבד
2. רכשת או בנית אותו באמצעות הלוואה או משכנתא
3. רכשת או בנית אותו בעזרת המשפחה
4. קיבלת אותו כירושה
5. קיבלת אותו כמתנה
6. רכשתי אותו באמצעים אחרים

כרטיס 33

1. דלתות או מסדרונות רחבים
2. רמפה או כניסה בגובה הרחוב
3. מעקות
4. מנגנון אוטומטי או מנגנון המקל על פתיחת דלתות או שערים
5. התאמות במקלחת או בשירותים
6. התאמות במטבח
7. מעלית למדרגות או מעלית לכסא גלגלים
8. מכשירי התרעה (כפתורי מצוקה, חיישנים וכולי)
96. אף אחד מאלה
97. אחר (פרט/י)

כרטיס 34

1. בית חווה
2. וילה חד-משפחתית או דו-משפחתית
3. בית חד-משפחתי או דו-משפחתי כחלק משכון או בניין כפול
4. בנין המכיל 3 עד 8 דירות
5. בנין המכיל 9 דירות או יותר אך לא יותר מ-8 קומות
6. בנין רב-קומות ובו 9 קומות או יותר
7. שיכון עם שירותים לקשישים (בית מגורים או בית מחסה, אך לא מוסד סיעודי)
8. דיור מיוחד לקשישים (השגחה כל היממה)

כרטיס 35

1. עיר גדולה
2. פרבריה או שוליה של עיר גדולה
3. עיירה גדולה
4. עיירה קטנה
5. אזור כפרי או כפר

כרטיס 36

1. חוב על מכוניות ורכבים אחרים (רכבים מסחריים, אופנועים, ספינות וכדומה)
2. כרטיסי אשראי/כרטיסי אשראי של רשתות שיווק
3. הלוואות (מהבנק, חברת בניה או מוסד פיננסי אחר) כולל משיכת-יתר מחשבון העובר ושב
4. חובות לקרובים או ידידים
5. הלוואות סטודנטים
6. פיגורים בתשלומים (טלפון, חשמל, חימום, שכר דירה)
96. אף אחד מאלה
97. אחר

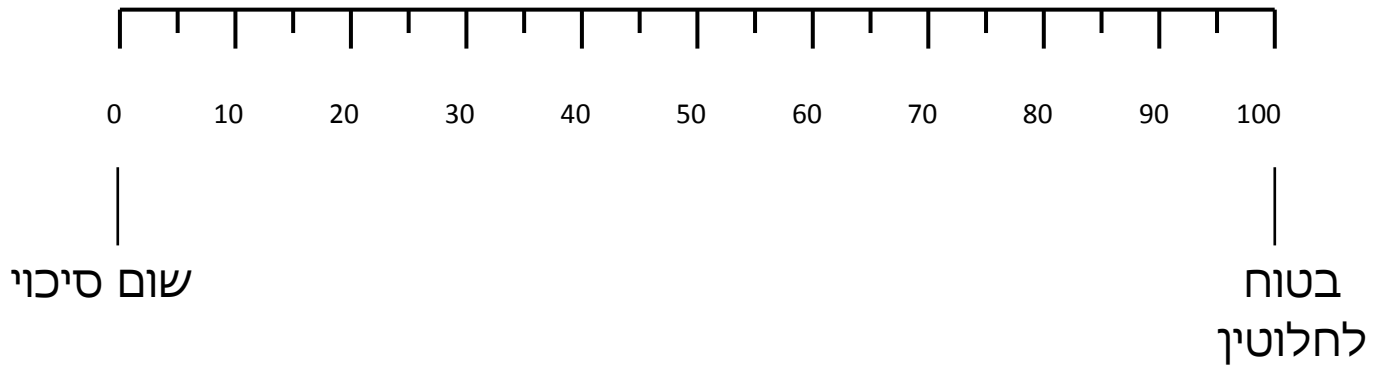
כרטיס 37

1. לעתים קרובות
2. לפעמים
3. לעתים נדירות
4. לעולם לא

כרטיס 38

1. עסקת בפעילות התנדבותית או צדקה
4. השתתפת בקורס חינוכי או קורס הדרכה
5. הלכת למועדון ספורט, חברתי או אחר
7. השתתפת בארגון פוליטי או קהילתי
8. קראת ספרים, כתבי עת או עיתונים
9. שיחקת משחקי מילים או מספרים כגון תשבצים או סודוקו
10. שיחקת משחקי קלפים או משחקים כגון שחמט
96. אף אחת מאלה

כרטיס 39



כרטיס 40

1. מוכן/ה לקחת סיכון כספי משמעותי בציפיה לרווח משמעותי
2. מוכן/ה לקחת סיכון כספי מעל לממוצע בציפיה לרווח מעל הממוצע
3. מוכן/ה לקחת סיכון כספי ממוצע בציפיה לרווח ממוצע
4. לא מוכן/ה לקחת שום סיכון כספי