

"50+ באירופה ובישראל"

סקר בריאות, הזדקנות, ופרישה
באירופה ובישראל
MAINTEST WAVE6

כרטיסיות

[רוסית]

Карта 1

1. Муж или жена
2. Партнер или партнерша
3. Сын или дочь
4. Зять или невестка
5. Отец или мать
6. Свекор, свекровь, тесть, теща
7. Брат или сестра
8. Внук или внучка
9. Другой родственник (уточнить)
10. Не родственник (уточнить)
11. Бывший супруг (бывшая супруга)/бывший партнер (бывшая партнерша)

Карта 2

1. Вообще нет формального образования
2. Неоконченная начальная школа
3. Начальная школа
4. Средние классы
5. Неоконченное среднее специальное образование (неоконченная средняя профессиональная школа)
6. Полное среднее специальное образование, без аттестата зрелости
7. Неоконченная общеобразовательная средняя школа
8. Полное среднее общее образование, без аттестата зрелости
9. Средняя религиозная школа, без аттестата зрелости
10. Высшая религиозная школа
11. Полное среднее общее образование, с аттестатом зрелости
12. Средняя религиозная школа с аттестатом об общем среднем образовании
13. Промышленное училище или производственная специальная подготовка
14. Среднее профессиональное образование, с аттестатом зрелости
15. Средняя религиозная школа с аттестатом о среднем профессиональном образовании
95. Пока еще нет свидетельства об окончании/в процессе обучения
97. Другое

Карта 3

1. Вообще нет высшего или специального профессионального образования, не являющегося средним
2. Подготовительный академический курс
3. Свидетельство медицинской сестры
4. Свидетельство дипломированной медицинской сестры
5. Свидетельство младшего специалиста
6. Неакадемическое, выше среднего (например, диплом техника или педагогический диплом без степени бакалавра)
7. Первая академическая степень бакалавра, полученная в академическом колледже, или аналогичная степень, являющаяся академической, как например, первая степень по педагогике
8. Первая академическая степень бакалавра, полученная в университете, или аналогичная степень, являющаяся академической, как например, степень бакалавра наук (инженер)
9. Педагогический диплом после завершения первой степени
10. Вторая академическая степень магистра, полученная в академическом колледже, или аналогичная степень (например, степень магистра наук)
11. Вторая академическая степень магистра, полученная в университете
12. Степень доктора медицинских наук или аналогичная степень, как например, стоматолог или ветеринар
13. Третья академическая степень, доктор философии или похожая степень (доктор юридических наук, например)
95. В процессе обучения/профессиональной подготовки
97. Другое

Карта 4

1. Женат/замужем, проживающий/ая совместно с женой/мужем
2. Зарегистрированное партнерство
3. Женат/замужем, проживающий/ая отдельно от жены/мужа
4. Никогда не состоял/а в браке
5. Разведен/а
6. Вдовец (вдова)

Карта 5

1. В том же домашнем хозяйстве
2. В том же здании
3. На расстоянии менее 1 км
4. На расстоянии от 1 до 5 километров
5. На расстоянии от 5 до 25 километров
6. На расстоянии от 25 до 100 километров
7. На расстоянии от 100 до 500 километров
8. На расстоянии более 500 километров

Карта 6

1. Работа на полную ставку
2. Работа на частичную ставку
3. Индивидуальная трудовая деятельность или работа в семейном бизнесе
4. Безработный(ая)
5. Производственная подготовка по специальности/профессиональная переподготовка/получение образования
6. В декретном отпуске
7. На пенсии или досрочной пенсии
8. Хронически болен/больна или нетрудоспособный/нетрудоспособная
9. Ведение домашнего хозяйства или уход за членами семьи
97. Другое

Карта 7

1. Пенсионер(ка)
2. Наёмный работник или индивидуальная трудовая деятельность (включая работу в семейном бизнесе)
3. Безработный (безработная)
4. Хронически болен (больна) или недееспособный (недееспособная)
5. Ведение домашнего хозяйства
97. Другое

Карта 8

1. Сердечный приступ, в том числе инфаркт миокарда или коронарный тромбоз, или другие сердечные заболевания, в том числе застойная сердечная недостаточность
2. Гипертония, повышенное кровяное давление
3. Повышенное содержание холестерина в крови
4. Инсульт или цереброваскулярные заболевания
5. Диабет или повышенное содержание сахара в крови
6. Хронические заболевания легких, такие как хронический бронхит или эмфизема
10. Рак или злокачественная опухоль, включая лейкемию или лимфому, но исключая раковые заболевания кожи незначительной степени
11. Язва желудка или двенадцатиперстной кишки, язвенная болезнь
12. Болезнь Паркинсона
13. Катаракта
14. Перелом бедра или шейки бедра
15. Другие переломы
16. Болезнь Альцгеймера, деменция, органический мозговой синдром, сенильные состояния или другие серьезные нарушения памяти
18. Другие аффективные или психические расстройства, включая тревожное расстройство, нервозы или проблемы психиатрического характера
19. Ревматоидный артрит
20. Остеоартрит или другие ревматические заболевания
21. Хроническая болезнь почек
96. Никакие
97. Другие, не упомянутые заболевания

Карта 9

1. Падения
2. Страх падения
3. Головокружения, обмороки или временная потеря памяти
4. Утомление
96. Ничего

Карта10

1. Спина
2. Бедра
3. Колени
4. Другие суставы
5. Ротовая полость/Зубы
6. Другие части тела, а не суставы
7. Везде

Карта 11

1. Лекарства от повышенного содержания холестерина в крови
2. Лекарства от повышенного кровяного давления
3. Лекарства от коронарных и цереброваскулярных заболеваний
4. Лекарства от других сердечных заболеваний
6. Лекарства от диабета
7. Лекарства от болей в суставах или воспалений суставов
8. Другие болеутоляющие лекарства (например: от головных болей, болей спины и т.д.)
9. Снотворные препараты
10. Антидепрессанты и транквилизаторы
11. Препараты для лечения остеопороза
13. Лекарства от изжоги
14. Лекарства для терапии хронического бронхита
15. Лекарства для подавления воспалений (только глюкокортикоиды или стероиды)
96. Никакие
97. Другие, не упомянутые здесь лекарства

Карта 12

1. Пройти 100 метров
2. Просидеть около двух часов
3. Подняться со стула, просидев долгое время
4. Подняться на несколько пролетов лестницы без отдыха
5. Подняться на один пролет лестницы без отдыха
6. Нагнуться, встать на колени или присесть на корточки
7. Поднять или вытянуть руки выше уровня плеч
8. Двигать или толкать крупные предметы, например, кресло
9. Поднимать или нести груз тяжелее 5 кг, например, тяжелую сумку с продуктами
10. Взять небольшую монету со стола
96. Ничто из вышеупомянутого

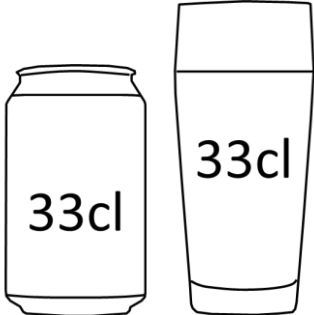

Карта 13

1. Одеться, в том числе надеть обувь и носки
2. Пройти по комнате
3. Принять ванну или душ
4. Есть, например, разрезать пищу
5. Вставать с постели или ложиться в постель
6. Пользоваться туалетом, в том числе вставать и садиться
7. Пользоваться картой, чтобы сориентироваться в незнакомом месте
8. Приготовить горячую пищу
9. Покупать продукты
10. Звонить по телефону
11. Принимать лекарства
12. Выполнять работы по дому и саду
13. Распоряжаться деньгами, например, оплачивать счета и следить за расходами
14. Самостоятельно выходить из дома и пользоваться услугами транспорта
15. Стирать
96. Ничто из перечисленного

Карта14

1. Палка или трость
2. Опоры-ходунки или роляторы ("алихон")
3. Механическое инвалидное кресло-коляска
4. Электрическое инвалидное кресло-коляска
5. Электроскутер для пожилых людей ("кальноит")
6. Специальные вспомогательные средства для приема пищи (особые столовые приборы)
7. Индивидуальный аварийный вызов
8. Брусья, захваты, поручни (для содействия передвижению и удержанию равновесия)
9. Специальный высокий стульчак для унитаза, с подлокотниками или без
10. Подгузники для взрослых
96. Ничто из перечисленного
97. Другие предметы (уточните)

Карта15

КОЛ-ВО ПОРЦИЙ	ПОРЦИИ	НАПИТКИ
Кол-во порций []	 <p>33cl 33cl</p>	Пиво 330 мл 4%-6% алкоголя (Пол-литра пива, 500 мл., составляет 1,5 порции)
Кол-во порций []	 <p>12cl</p>	Вино 120 мл 10%-13% алкоголя
Кол-во порций []	 <p>8cl</p>	Крепленое вино 80 мл (портвейн, херес, вермут и др.) 14%-22% алк.
Кол-во порций []	 <p>4cl</p>	Крепкие напитки 40 мл (водка, виски, арак и др.) 23% алк. и выше

Карта16

1. Ежедневно или почти ежедневно
2. Пять или шесть дней в неделю
3. Три или четыре дня в неделю
4. Один или два раза в неделю
5. Один или два раза в месяц
6. Реже одного раза в месяц
7. Вообще ни разу за последние три месяца

Карта17

1. Каждый день
2. 3-6 раз в неделю
3. Дважды в неделю
4. Один раз в неделю
5. Реже одного раза в неделю

Карта18

1. Медицинское и вспомогательное оборудование (инвалидные кресла-коляски; опоры-роляторы; палки или костыли; ортезы; протезы)
2. Амбулаторная терапия (физиотерапия; трудотерапия; остеопатия; гомеопатия; психологическое консультирование, альтернативная медицина)
96. Ничто из перечисленного

Карта 19

1. Помощь в личном уходе (например: встать и лечь в постель, одеться, принять ванну и душ)
2. Помощь в работах по дому (например: уборка, глажка, приготовление пищи)
3. Готовые обеды (например, предоставляемые муниципалитетом или частными организациями)
4. Помощь в других видах деятельности (например, заполнение дозатора лекарством)
96. Ничто из перечисленного

Карта 20

1. Получил(а) право на пособие по старости Ведомства Национального Страхования, пособие по инвалидности, по случаю трудовой травмы или трудовой инвалидности
2. Получил(а) право на трудовую пенсию с места работы, включая выплаты из накопительного фонда, программы административного страхования или пенсионной кассы
3. Получил(а) право на выплаты из личных пенсионных сбережений (не с места работы)
4. Была предложена возможность выйти на пенсию досрочно (с материальными стимулами и особыми премиями)
5. Был(а) уволен(а) с работы
6. По состоянию здоровья
7. По состоянию здоровья члена семьи или друга/подруги
8. Желание выйти на пенсию одновременно с мужем/женой или партнером/партнершей
9. Желание проводить больше времени с семьей
10. Желание наслаждаться жизнью

Карта 21

1. Изменение характера деятельности (например, был наемным работником, а стал владельцем собственного бизнеса)
2. Смена работодателя
3. Продвижение по службе
4. Изменение местонахождения работы
5. Изменение срока контракта (с долгосрочного на краткосрочный, или наоборот)
96. Ничего из перечисленного

Карта22

1. Сельское хозяйство, лесное хозяйство, охота, рыболовство
2. Горнодобывающая промышленность или разработка полезных ископаемых
3. Промышленное производство
4. Снабжение электроэнергией, газом и водоснабжение
5. Строительство
6. Торговля оптом и в розницу; ремонт автомобилей, мотоциклов, мотороллеров и предметов личного и домашнего обихода
7. Гостиничное и ресторанное дело
8. Транспорт, складское дело и коммуникации
9. Финансовое посредничество
10. Недвижимость, сдача в аренду и предпринимательская деятельность
11. Органы государственного и муниципального управления и службы государственной безопасности; обязательное социальное обеспечение - Ведомство Национального страхования
12. Образование
13. Здравоохранение, социальная работа и соцобеспечение
14. Другие виды деятельности в сферах общинных, социальных и личных услуг

Карта23

1. Абсолютно согласен/согласна
2. Согласен/согласна
3. Не согласен/не согласна
4. Абсолютно не согласен/не согласна

Карта 24

Пособие по старости Ведомства Национального Страхования (Битуах Леуми)

2. Пособие по обеспечению прожиточного минимума к пенсионному пособию или пособию в случае потери кормильца Ведомства Национального Страхования (Битуах Леуми)

3. Досрочная бюджетная пенсия

4. Пособие по случаю трудовой травмы или трудовой инвалидности Ведомства Национального Страхования (Битуах Леуми)

5. Пособие по инвалидности Ведомства Национального Страхования (Битуах Леуми)

8. Пособие по безработице

9. Пособие по случаю потери кормильца: мужа/жены или партнера/партнерши

11. Пособие Министерства обороны или другого государственного ведомства

12. Пособие по продолжительному уходу Ведомства Национального Страхования, Министерства здравоохранения или больничной кассы

13. Пособие по обеспечению прожиточного минимума

96. Ничто из перечисленного

Карта 25

1. Выплаты по страхованию жизни из частной страховой компании
2. Обычное частное пособие или выплаты частной персональной пенсии
3. Алименты
4. Регулярные платежи из благотворительных организаций
5. Платежи страхования по продолжительному уходу из частной страховой компании
96. Ничто из перечисленного

Карта26

1. Пособие по старости из Ведомства Национального Страхования (Битуах Леуми)
2. Пособие в связи с досрочным выходом на пенсию Ведомства Национального Страхования (Битуах Леуми)
3. Пособие по инвалидности или вследствие трудовой травмы из Ведомства Национального Страхования (Битуах Леуми)
4. Производственная пенсия с места работы
5. Досрочная производственная пенсия с места работы

Карта27

1. например: одеваться, принимать ванну или душ, есть, ложиться и вставать с постели, пользоваться туалетом

2. например: домашний ремонт, уход за садом, транспортировка, покупка товаров, работы по дому или помощь с документами, такая как заполнение анкет и заявлений, урегулирование финансовых или юридических вопросов

Карта 28

1. личный уход, например: одеваться, принимать ванну или душ, принимать пищу, ложиться или вставать с постели, пользоваться туалетом

2. практическая помощь в ведении домашнего хозяйства, например: ремонт, уход за домашними растениями или садом, транспортировка, покупки, домашние работы

3. помощь с документами, как например: заполнение анкет, урегулирование финансовых и юридических вопросов

Карта29

1. Проживание (комната)
2. Питание
3. Услуги по уходу
4. Реабилитация и другие виды медицинского обслуживания
5. Стирка
6. Платежи за такие услуги, как вода, электричество, газ или отопление
7. Другие расходы
96. Ничто из перечисленного

Карта30

1. Пенсии (Ваши или Вашего мужа (партнера)/Вашей жены (партнерши))
2. Другие источники доходов, такие как рента от недвижимости
3. Активы или сбережения (Ваши или Вашего мужа (партнера)/Вашей жены (партнерши)), включая полисы страхования жизни
4. Финансовая помощь детей или внуков
5. Пособия на жилье или другие государственные льготы
6. Выплаты государственного страхования по продолжительному уходу
7. Выплаты частного страхования по продолжительному уходу
97. Другие источники доходов (укажите подробно)

Карта 31

1. Владельцем
2. Членом кибуца или кооперативного поселка
3. Арендатором
4. Суб-арендатором
5. Освобожденным от арендной платы

Карта 32

1. Куплена или построена на личные средства
2. Куплена или построена на ссуду или ипотеку
3. Куплена или построена при содействии семьи
4. Получена в наследство
5. Получена в подарок
6. Приобретена иным образом

Карта 33

1. Расширенные дверные проемы или коридоры
2. Пандусы или вход без ступенек
3. Поручни
4. Автоматические или легко открывающиеся двери или ворота
5. Специально оборудованная ванная комната или туалет
6. Специально оборудованная кухня
7. Кресельный лифт или лестничный подъемник
8. Сигнализирующие устройства (кнопка сигнализации, детекторы...)
96. Ничто из перечисленного
97. Другое (уточните)

Карта 34

1. Сельский дом
2. Отдельно стоящий дом (вилла) на одну или две семьи
3. Дом на одну или две семьи в ряду домов или сдвоенный дом
4. Здание от 3 до 8 квартир
5. Здание с 9 или более квартирами, но не выше 8 этажей
6. Высотное здание с 9 или более этажами
7. Жилой комплекс, обслуживающий людей пожилого возраста (резиденции или диюр муган, но не дом престарелых)
8. Дом престарелых

Карта 35

1. Крупный город
2. Пригород или окраины крупного города
3. Большой город
4. Маленький город
5. Сельская местность или деревня

Карта 36

1. Долговые обязательства по автомобилям и другим транспортным средствам (фургоны/мотоциклы/лодки и т. д.)
2. Долговые обязательства по кредитным картам/кредитным картам торговых сетей
3. Ссуды (полученные в банках, строительных фирмах и других финансовых учреждениях)
4. Долги родственникам или друзьям
5. Студенческие ссуды
6. Просроченные счета (телефон, электричество, отопление, арендная плата)
96. Ничего из перечисленного
97. Другое

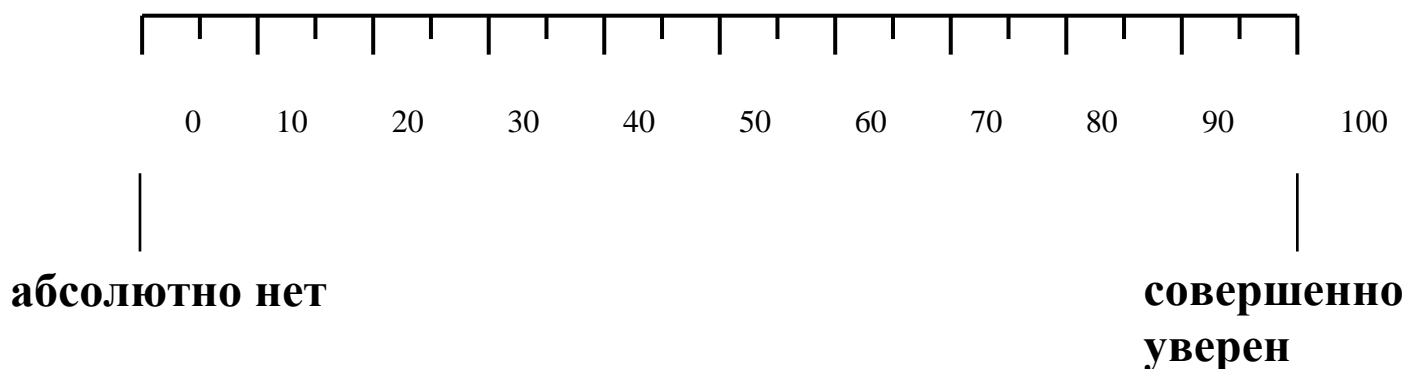
Карта 37

1. Часто
2. Иногда
3. Редко
4. Никогда

Карта 38

1. занимались добровольной или благотворительной деятельностью
4. посещали образовательные или учебные курсы
5. ходили в спортивный, общественный или иного рода клуб
7. участвовали в деятельности политической или общественной организации
8. читали книги, журналы или газеты
9. играли в игры со словами и цифрами, как например: кроссворды, головоломки или sudoku
10. играли в карты или такие игры, как шахматы
96. ничем из перечисленного

Карта 39



Карта 40

1. Готов/а пойти на существенный финансовый риск, ожидая существенные прибыли
2. Готов/а пойти на финансовый риск выше среднего, ожидая заработать прибыль выше средней
3. Готов/а пойти на средний финансовый риск, ожидая средние прибыли
4. Не готов/а идти на какие-либо финансовые риски