

# "50+ באירופה ובישראל"

סקר בריאות, הזדקנות, ופרישה באירופה  
ובישראל

WAVE9

# כרטיסיות

[עברית]

# כרטיס 1

1. אין השכלה פורמלית
2. לא סיים/ה השכלה יסודית
3. יסודית
4. חטיבת ביניים
5. תיכונית מקצועית חלקית (לא סיים/ה תיכון מקצועי)
6. תיכונית מקצועית מלאה, ללא תעודת בגרות
7. תיכונית עיונית חלקית (לא סיים/ה תיכון עיוני)
8. תיכונית עיונית מלאה, ללא תעודת בגרות
9. ישיבה תיכונית ללא תעודת בגרות
10. ישיבה גבוהה או כולל
11. תיכונית עיונית מלאה, עם תעודת בגרות
12. ישיבה תיכונית עם תעודת בגרות עיונית
13. בית ספר תעשייתי או חניכות מקצועית
14. תיכונית מקצועית מלאה, עם תעודת בגרות
15. ישיבה תיכונית עם תעודת בגרות מקצועית
95. אין תעודה עדיין/מצויה במהלך לימודים
97. אחר

## כרטיס 2

1. אין השכלה גבוהה או מקצועית שאינה תיכונית כלל
2. מכינה קדם אקדמית
3. תעודת אחות מעשית
4. תעודת אחות מוסמכת
5. תעודת הנדסאי
6. על תיכונית לא אקדמית (תעודת טכנאי או תעודת הוראה ללא B.A, לדוגמא)
7. תואר ראשון, B.A ממכללה אקדמית, או תואר אקדמי דומה כמו בוגר בחינוך, B.Ed, לדוגמא
8. תואר ראשון, B.A מאוניברסיטה, או תואר אקדמי דומה כמו B.Sc (מהנדס) לדוגמא
9. תעודת הוראה לאחר סיום תואר ראשון
10. תואר שני M.A ממכללה אקדמית או תואר דומה (Ms.C. לדוגמא)
11. תואר שני M.A מאוניברסיטה
12. תואר דוקטור לרפואה (M.D), או תואר דומה כמו רופא שיניים, D.M.D או וטרינר.
13. תואר שלישי, Ph.D או תואר דומה (J.S.D, או LL.D, דוקטור למשפטים)
95. מצוי/ה במהלך לימודים גבוהים
97. אחר

## כרטיס 3

1. נשוי/נשואה ומתגורר/ת עם בן/ בת הזוג
2. בזוגיות - גר עם בן/ת הזוג המוכר/ת עפ"י חוק
3. נשוי/נשואה ומתגורר/ת בנפרד מבן/ בת הזוג
4. לא נישא/ה מעולם
5. גרושה
6. אלמן/ה

## כרטיס 4

1. באותו משק בית
2. באותו בניין
3. במרחק של עד 1 קילומטר
4. במרחק של 1 עד 5 קילומטרים
5. במרחק של 5 עד 25 קילומטרים
6. במרחק של 25 עד 100 קילומטר
7. במרחק של 100 עד 500 קילומטר
8. במרחק שמעל 500 קילומטר

## כרטיס 5

1. בגמלאות
2. שכיר/ה או עצמאית (כולל עבודה בעסק משפחתי)
3. מובטלת ומחפשת עבודה
4. חולה או מוגבלת באופן קבוע
5. עקרת בית
97. אחר

## כרטיס 6

1. עובדת במשרה מלאה
2. עובדת במשרה חלקית
3. עובדת עצמאית או עובדת בעסק המשפחתי
4. מובטלת
5. נמצאת בהכשרה מקצועית, הסבה מקצועית, או מוסד להשכלה
6. חופשת לידה
7. בגמלאות או בפרישה מוקדמת
8. חולה לצמיתות או נכה
9. עקרת בית
97. אחר

# כרטיס 7

1. התקף לב כולל אוטם שריר הלב, פקקת כלילית או כל מחלת לב אחרת, כולל אי ספיקת לב
2. לחץ דם גבוה או יתר לחץ דם
3. רמת כולסטרול גבוהה
4. שבץ או מחלה בכלי דם מוחי
5. סוכרת או רמת סוכר גבוהה בדם
6. מחלת ריאה כרונית, כגון: ברונכיט כרוני או נפחת
10. סרטן או גידול ממאיר, כולל לוקמיה, לימפומה, אך לא סרטן קל של העור
11. כיב בקיבה או בתריסיון, כיב פפטי
12. מחלת פרקינסון
13. קטרקט
14. שבר בעצם הירך
15. שבר אחר
16. אלצהיימר, שיטיון, תסמונת מוח אורגנית, סניליות או כל ליקוי חמור אחר בזיכרון
18. הפרעות רגשיות או נפשיות אחרות כולל חרדה, בעיות עצביות או פסיכיאטריות
19. דלקת מפרקים שגרונית
20. דלקת מפרקים ניוונית או שיגרון אחר
21. מחלת כליות כרונית
96. אף אחת מאלה
97. מחלה אחרת שטרם צויינה

## כרטיס 8

1. נפילה
2. פחד מנפילה
3. סחרחורת, עלפון או אובדן זיכרון זמני
4. עייפות
96. אף אחד מאלה

## כרטיס 9

1. גב
2. ירכיים
3. ברכיים
4. מפרקים אחרים
5. פה/שיניים
6. חלקים אחרים בגוף, אבל לא מפרקים
7. בכל הגוף

# כרטיס 10

1. תרופות נגד כולסטרול גבוה בדם
2. תרופות נגד לחץ דם גבוה
3. תרופות נגד מחלות לב כליליות או מחלות כלי הדם במוח
4. תרופות נגד מחלות לב אחרות
6. תרופות נגד סוכרת
7. תרופות נגד כאבי מפרקים או דלקת מפרקים
8. תרופות נגד כאבים אחרים (כגון כאב ראש, כאב גב וכדומה)
9. תרופות לבעיות שינה
10. תרופות לחרדה או דיכאון
11. תרופות נגד דלדול עצם (אוסטאופורוזיס)
13. תרופות נגד צרבת
14. תרופות לדלקת סימפונות כרוניות
15. תרופות לדיכוי דלקת (רק סטרואידים או גלוקוקורטיקואידים)
96. לא לוקח/ת תרופות
97. תרופות אחרות, שלא צוינו



# כרטיס 11

1. ללכת 100 מטר
2. לשבת כשעתיים
3. לקום מכיסא לאחר ישיבה ממושכת
4. לעלות כמה קומות במדרגות, ללא מנוחה
5. לעלות קומה אחת במדרגות, ללא מנוחה
6. להתכופף, לכרוע ברך, להשתופף
7. להרים או למתוח את הזרועות מעל גובה הכתפיים
8. לדחוף או למשוך חפצים גדולים, כגון כורסא
9. להרים או לשאת משקל של מעל 5 קילוגרמים, כגון שקית קניות  
כבדה
10. להרים מטבע קטן מהשולחן
96. אף אחת מאלה





## כרטיס 12

1. להתלבש, כולל לגרוב גרביים ולנעול נעליים
2. לחצות חדר בהליכה
3. להתרחץ, באמבט או במקלחת
4. לאכול, כמו למשל לחתוך את המזון שלך בעצמך
5. לקום מהמיטה או לשכב בה
6. ללכת לשירותים, כולל ישיבה וקימה
7. להשתמש במפה כדי להבין איך להסתדר במקום זר באזור לא מוכר
8. להכין ארוחה חמה
9. לקנות מצרכים
10. לקיים שיחות טלפון
11. ליטול תרופות
12. לעשות עבודות בית או בגן
13. לנהל כספים, כגון תשלום חשבונות ומעקב אחר הוצאות
14. לצאת מהבית באופן עצמאי ולהשתמש בשירותי תחבורה
15. לכבס בגדייך
96. אף אחת מאלה

## כרטיס 13

1. קב או מקל הליכה
2. הליכון
3. כסא גלגלים ידני
4. כסא גלגלים חשמלי
5. קלנועית או קטנוע
6. כלי עזר לאכילה (סכין, כף או מזלג מיוחדים)
7. מכשיר התרעה אישי
8. מעקות, עזרי אחיזה, מסילות (על מנת להקל על התנועה ולשמור על שיווי המשקל)
9. מושב אסלה מוגבה עם או ללא ידיות
10. פדי ספיגה
96. אף אחד מאלה
97. פריטי עזר אחרים (פרט)

# כרטיס 14

Drinks	Examples	N° of units
<b>Beer 33 cl</b> 4-6% alcohol	 33cl 33cl	[ ] units
<b>Wine 12 cl</b> 10-13% alcohol	 12cl	[ ] units
<b>Fortified wine 8 cl</b> 14-22% alcohol	 8cl	[ ] units
<b>Spirits 4 cl</b> 23% alcohol and above	 4cl	[ ] units

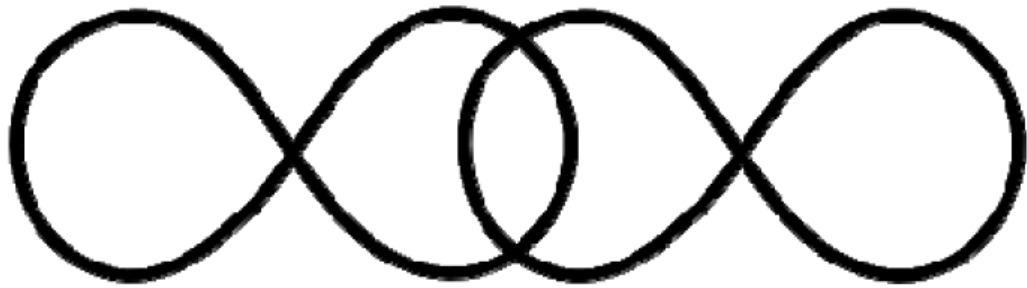
## כרטיס 15

1. בכל יום או כמעט בכל יום
2. חמישה או שישה ימים בשבוע
3. שלושה או ארבעה ימים בשבוע
4. פעם או פעמים בשבוע
5. פעם או פעמים בחודש
6. פחות מפעם בחודש
7. כלל לא בשלושת החודשים האחרונים

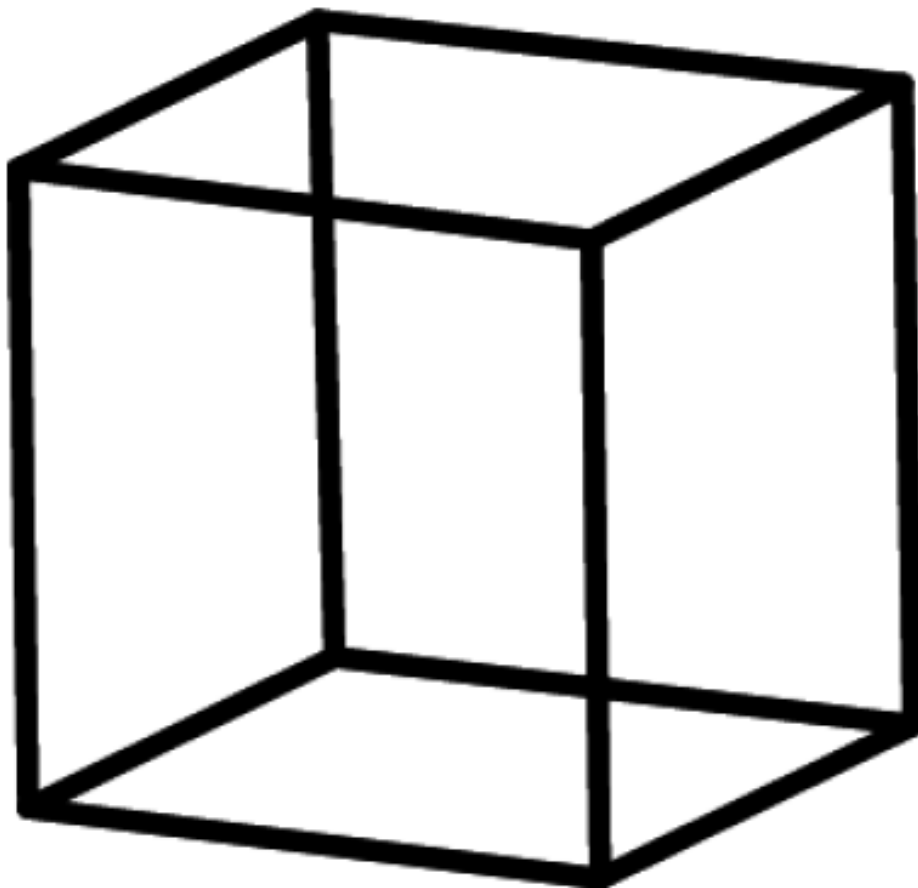
## כרטיס 16

1. בכל יום
2. 3 עד 6 פעמים בשבוע
3. פעמיים בשבוע
4. פעם בשבוע
5. פחות מפעם בשבוע

כרטיס 17



כרטיס 18



## כרטיס 19

1. טיפול מרופא כללי/משפחה
2. טיפול מרופא מומחה
3. תרופות
4. טיפולי שיניים
5. טיפולי עיניים
6. טיפול ביתי
7. עזרה בבית בתשלום
96. אף אחת מהתשובות לעיל / לא ויתר על טיפול
97. טיפולים אחרים שלא הוזכרו לעיל

## כרטיס 20

1. עזרה בטיפול אישי (כגון להיכנס ולצאת מהמיטה, להתלבש, להתרחץ ולהתקלח)
2. עזרה במטלות הבית (כגון ניקיון, גיהוץ, בישול)
3. אספקת ארוחות מוכנות על ידי מוסד ציבורי או ספק פרטי
4. עזרה בפעילויות אחרות (כגון מילוי קופסת תרופות)
96. אף אחת מאלה

## כרטיס 21

1. בגמלאות
2. שכירה או עצמאית (כולל עבודה בעסק משפחתי)
3. מובטלת ומחפשת עבודה
4. חולה או מוגבלת באופן קבוע
5. עקרת בית
97. אחר



## כרטיס 22

1. הפכתי זכאי/ת לקצבת זקנה של הביטוח הלאומי, קצבת נכות, פגיעה בעבודה או נכות מעבודה
2. הפכתי זכאי/ת לפנסיה תעסוקתית מהמעביד, כולל קופת גמל, בטוח מנהלים או קרן פנסיה
3. הפכתי זכאי/ת לתשלום מחיסכון פנסיה פרטי (שלא דרך המעביד)
4. הוצעה לי הזדמנות לפרישה מוקדמת (עם תמריצים או בונוסים מיוחדים)
5. פוטרתי מעבודתי
6. בשל בריאותי הלקויה
7. בשל בריאותו/בריאותה הלקוייה של בן/בת משפחה או חבר/ה
8. כדי לפרוש באותו הזמן בו פרש/ה בן/בת זוגי
9. כדי לבלות יותר זמן עם בני המשפחה
10. כדי להנות מהחיים

## כרטיס 23

1. שינוי בסוג התעסוקה שלי (למשל - הפכתי משכיר לעצמאי, או מעצמאי לשכיר)
2. שינוי המעסיק
3. קידום
4. שינוי במיקום העבודה
5. שינוי במשך החוזה (מעבודה זמנית לממושכת או קבועה, או להיפך: מעבודה קבועה לזמנית וכו')
96. אף אחד מאלה

## כרטיס 24

1. חקלאות, ציד, ייעור, דיג

2. כרייה וחציבה

3. ייצור תעשייתי

4. אספקת חשמל, גז ומים

5. בנייה

6. מסחר סיטונאי וקמעונאי; תיקון כלי רכב מנועיים, אופנועים, קטנועים וטובין לשימוש אישי וביתי

7. מלונאות ומסעדנות

8. תחבורה, אחסנה ותקשורת

9. תיווך פיננסי

10. נכסי דלא-ניידי, פעילויות השכרה ופעילות עסקית

11. מנהל ציבורי ופעילויות ביטחון המדינה; ביטוח חברתי חובה - ביטוח לאומי

12. חינוך

13. שירותי בריאות ושירותי רווחה וסעד

14. שירותים קהילתיים, חברתיים ואישיים אחרים

## כרטיס 25

1. מסכים בהחלט
2. מסכים
3. לא מסכים
4. בהחלט לא מסכים

## כרטיס 26

1. קצבת זקנה של הביטוח הלאומי
2. השלמת הכנסה לקצבת זקנה או שארים של הביטוח הלאומי
3. פנסיה תקציבית מוקדמת
4. דמי פגיעה מהביטוח הלאומי
5. קצבת נכות/נפגעי עבודה מהביטוח הלאומי
8. דמי אבטלה
9. קצבת שארים/שארים של נפגעי עבודה מבן/בת הזוג
11. קצבה ממשרד הביטחון או ממשרד ממשלתי אחר
12. גמלת סיעוד מהביטוח הלאומי, משרד הבריאות או קופת החולים
13. הבטחת הכנסה
96. אף אחת מאלה

## כרטיס 27

1. תשלומי ביטוח חיים מחברת ביטוח פרטית
  2. קצבה רגילה פרטית או תשלומי פנסייה פרטית אישיים
  3. מזונות
  4. תשלומים סדירים מארגוני רווחה או צדקה
  5. תשלומי ביטוח סיעודי ארוך טווח מחברת ביטוח פרטית
96. אף אחד מאלה

## כרטיס 28

1. קצבת זקנה של הביטוח הלאומי
  2. קצבת פרישה מוקדמת ממשלתית
  3. קצבת נכות כללית/נפגעי עבודה מהביטוח הלאומי
  4. פנסיה תעסוקתית מהמעביד (כולל פנסיה תקציבית, קרן פנסיה, קופת גמל, חברת ביטוח [מרכיב חיסכון])
  5. פנסיה תעסוקתית מוקדמת מהמעביד, כולל פנסיה תקציבית מוקדמת<sup>13</sup>. הבטחת הכנסה
96. אף אחת מאלה

## כרטיס 29

1. טיפול אישי, כגון: להתלבש, להתרחץ או להתקלח, לאכול, לצאת מהמיטה או להיכנס למיטה, להשתמש בשירותים
2. עזרה במטלות משק הבית, למשל, בתיקונים בבית, בגינון, בתחבורה, בקניות, בעבודת הבית.
3. בעבודת ניירת, כמו מילוי טפסים, הסדרת עניינים כספיים או משפטיים

## כרטיס 30

1. מגורים (חדר)
2. ארוחות
3. סיעוד והוצאות על טיפול
4. שיקום או שירותי בריאות אחרים
5. כביסה
6. חיובים ושירותים, כמו למשל מים, חשמל, גז או חימום
7. הוצאות אחרות
96. אף אחת מאלה

## כרטיס 31

1. פנסיות (שלך או של בן/בת זוגך)
2. מקורות הכנסה אחרים, כמו השכרת נכסי דלא נידי (נדלן)
3. נכסים או חסכונות (שלך או של בן/בת זוגך), כולל פוליסות ביטוח חיים
4. סיוע כלכלי מהילדים או הנכדים
5. קצבת דיור או הטבות ציבוריות אחרות
6. תשלומים מביטוח סיעודי ציבורי ארוך טווח
7. תשלומים מביטוח סיעודי פרטי ארוך טווח
97. מקורות הכנסה אחרים (פרטי)

## כרטיס 32

1. בעלים
2. חבר קיבוץ או מושב שיתופי
3. דייר/ת
4. דייר/ת משנה
5. ללא דמי שכירות

## כרטיס 33

1. רכשת או בנית אותו באמצעים הפרטיים שלך בלבד
2. רכשת או בנית אותו באמצעות הלוואה או משכנתא
3. רכשת או בנית אותו בעזרת המשפחה
4. קיבלת אותו כירושה
5. קיבלת אותו כמתנה
6. רכשתי אותו באמצעים אחרים

## כרטיס 34

1. דלתות או מסדרונות רחבים
2. רמפה או כניסה בגובה הרחוב
3. מעקות
4. מנגנון אוטומטי או מנגנון המקל על פתיחת דלתות או שערים
5. התאמות במקלחת או בשירותים
6. התאמות במטבח
7. מעלית למדרגות או מעלית לכסא גלגלים
8. מכשירי התרעה (כפתורי מצוקה, חיישנים וכולי)
96. אף אחד מאלה
97. אחר (פרט/י)



## כרטיס 35

1. בית חווה

2. וילה חד-משפחתית או דו-משפחתית

3. בית חד-משפחתי או דו-משפחתי כחלק משכון או בניין כפול

4. בנין המכיל 3 עד 8 דירות

5. בנין המכיל 9 דירות או יותר אך לא יותר מ-8 קומות

6. בנין רב-קומות ובו 9 קומות או יותר

7. שיכון עם שירותים לקשישים (בית מגורים או בית מחסה, אך לא מוסד סיעודי)

8. דיור מיוחד לקשישים (השגחה כל היממה)

## כרטיס 36

1. עיר גדולה
2. פרבריה או שוליה של עיר גדולה
3. עיירה גדולה
4. עיירה קטנה
5. אזור כפרי או כפר

## כרטיס 37

1. השכר או ההכנסות היו גבוהים מהצפוי
2. השכר או ההכנסות של בן/בת זוגי היו גבוהים מהצפוי
3. פרשתי מהעבודה בגיל מבוגר יותר מהצפוי
4. בן/בת זוגי פרש/ה מהעבודה בגיל מבוגר יותר מהצפוי
5. הוצאות של משק הבית היו נמוכות מהצפוי
6. השקעות או עסקים הניבו יותר רווח מהצפוי
7. קבלת סיוע כלכלי מבני משפחה (אני או בן/ת זוגי)
8. אני או בן/בת זוגי קיבלנו ירושה
7. תקבולי פנסיה היו גבוהים יותר מהצפוי (שלי או של בן/ת זוגי)
97. אחר (פרט)
96. לא, אף אחד מהאירועים האלו לא התרחש

## כרטיס 38

1. השכר או ההכנסות שלי או של בן/ת הזוג היו נמוכים מהצפוי
2. הוצאות בריאות גדולות מהצפוי (שלי או של בן/ת הזוג)
3. אבטלה (שלי או של בן/ת הזוג)
4. פרישה מהעבודה מוקדמת מהצפוי (שלי או של בן/ת הזוג)
5. שכר או הכנסות נמוכות מצפוי (שלי או של בן/ת הזוג)
6. השקעות/ינו או העסק שלי/נו הניבו רווחים נמוכים יותר מהצפוי
7. הענקת סיוע כלכלי לבני משפחה שלי או של בן/ת הזוג
8. גירושין או פרידה מבן/ת הזוג
9. מוות של קרוב משפחה
10. הוצאות שלא על הבריאות גבוהות מהצפוי (שלי או של בן/ת הזוג)
11. תקבולי פנסיה נמוכים מהצפוי (שלי או של בן/ת הזוג)
97. אחר (פרט)
96. לא, אף אחד מהאירועים האלו לא התרחש

## כרטיס 39

1. דיור

2. מזון

3. ביגוד

4. ריהוט ומכשירי חשמל לבית

5. רכב

6. חופשות

7. פעילויות פנאי (לצאת למסעדה, תחביבים וכדומה)

8. השכלת הילדים או הוצאות אחרות הקשורות לילדים

9. מתן סיוע כלכלי

97. אחר (פרט)

96. לא הייתה אפשרות להוציא פחות כסף, או לחסוך יותר

11. הייתי/היינו יכולים לעבוד יותר או במשך תקופה ארוכה יותר

## כרטיס 40

1. דיור

2. מזון

3. ביגוד

4. ריהוט ומכשירי חשמל לבית

5. רכב

6. חופשות

7. פעילות פנאי (לצאת למסעדה, תחביבים וכדומה)

8. השכלת הילדים או הוצאות אחרות הקשורות לילדים

9. מתן סיוע פיננסי

97. אחר (פרט)

96. לא הייתי/היינו באמת רוצה/רוצים להוציא יותר כסף

10. הייתי/היינו יכולים לעבוד פחות או לצאת לגמלאות מוקדם יותר

## כרטיס 41

1. חוב על מכוניות ורכבים אחרים (רכבים מסחריים, אופנועים, ספינות וכדומה)
2. חוב בכרטיסי אשראי/כרטיסי אשראי של רשתות שיווק
3. הלוואות (מהבנק, חברת בניה או מוסד פיננסי אחר) כולל משיכת-יתר מחשבון העובר ושב
4. חובות לקרובים או ידידים
5. הלוואות סטודנטים
6. פיגורים בתשלומים (טלפון, חשמל, חימום, שכר דירה)
96. אף אחד מאלה
97. אחר

## כרטיס 42

1. לעתים קרובות
2. לפעמים
3. לעתים נדירות
4. לעולם לא

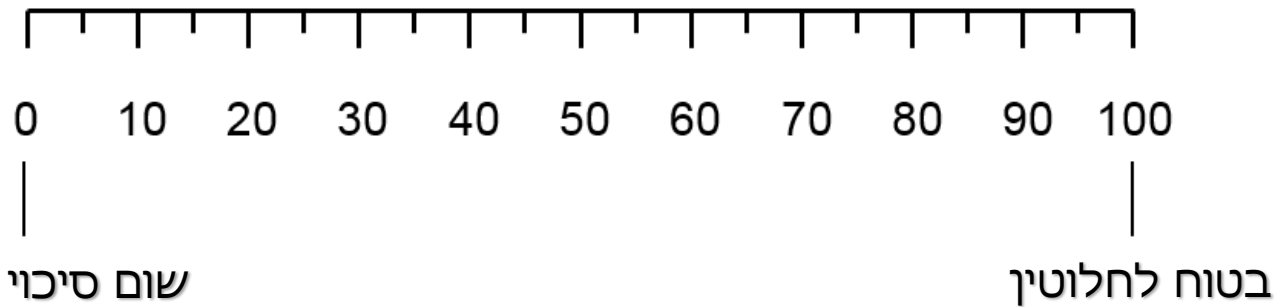
## כרטיס 43

1. עסקת בפעילות התנדבותית או צדקה
4. השתתפת בקורס חינוכי או קורס הדרכה
5. הלכת למועדון ספורט, חברתי או אחר
7. השתתפת בארגון פוליטי או קהילתי
8. קראת ספרים, כתבי עת או עיתונים
9. שיחקת משחקי מילים או מספרים כגון תשבצים או סודוקו
10. שיחקת משחקי קלפים או משחקים כגון שחמט
96. אף אחת מאלה

## כרטיס 44

1. לא מסכים בהחלט
2. לא מסכים
3. לא מסכים ולא מתנגד
4. מסכים
5. מסכים בהחלט

## כרטיס 45



## כרטיס 46

1. מוכן/ה לקחת סיכון כספי משמעותי בציפיה לרווח משמעותי
2. מוכן/ה לקחת סיכון כספי מעל לממוצע בציפיה לרווח מעל הממוצע
3. מוכן/ה לקחת סיכון כספי ממוצע בציפיה לרווח ממוצע
4. לא מוכן/ה לקחת שום סיכון כספי



## כרטיס 47

1. בגמלאות
2. שכיר/ה או עצמאית (כולל עבודה בעסק משפחתי)
3. מובטלת ומחפשת עבודה
4. חולה או מוגבלת באופן קבוע
5. עקרת בית
97. אחר