

1. Vispār nav mācījies(-usies) / nav izglītības
2. Nepabeigta sākumizglītība
3. Sākumskolas izglītība
4. Apliecība par vispārējo pamatizglītību; Apliecība par astoņgadīgo izglītību; Apliecība par nepilnu vidējo izglītību
5. Apliecība par profesionālo pamatizglītību (bez vidējās)
6. Atestāts par vispārējo vidējo izglītību
7. Atestāts par vidējo profesionālo / speciālo izglītību
95. Vēl nav grāda/vēl mācās
97. Cits

2

1. Nav augstākās izglītības / profesionālās izglītības
2. Izglītība, zemāka par pamatzglītību
3. Profesionālās kvalifikācijas apliecība, pēc 9.klases beigšanas, mācību ilgums 1 gads
4. Noteikta parauga diploms un kvalifikācija specialitātē, pēc 8./9. klases beigšanas vai arodizglītības turpinājums
5. Profesionālās kvalifikācijas apliecība, pēc 12. klases beigšanas
6. Noteikta parauga diploms un kvalifikācija specialitātē, pēc 12. klases beigšanas
7. Diploms par profesionālo vidējo izglītību, pēc 12. klases beigšanas
8. Pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības diploms (koledža)
9. 3 studiju gadi augstākā mācību iestādē - iegūta padomju laikā
10. Profesionālā bakalaura diploms, augstākās profesionālās kvalifikācijas diploms, profesionālās augstākās izglītības diploms
11. Bakalaura diploms - akadēmiskais
12. Maģistra diploms - profesionālais, augstākās profesionālās kvalifikācijas diploms
13. Maģistra diploms - akadēmiskais
14. Pabeigta maģistrantūra (padomju laikā)
15. Padomju laikā iegūta augstākā izglītība
16. Doktora grāds
95. Vēl mācās/apgūst arodu
97. Cits

1. Precējies(-usies) un dzīvo kopā
2. Reģistrēta partnerība
3. Precējies(-usies), nedzīvo ar laulāto
4. Nekad nav precējies(-usies)
5. Šķīries(-usies)
6. Atraitnis(e)

1. Vienā mājsaimniecībā
2. Vienā ēkā
3. Mazāk nekā 1 kilometra attālumā
4. 1 līdz 5 kilometru attālumā
5. 5 līdz 25 kilometru attālumā
6. 25 līdz 100 kilometru attālumā
7. 100 līdz 500 kilometru attālumā
8. Vairāk nekā 500 kilometru attālumā

1. Pensionējies(-usies)
2. Algots darbinieks(-ce) vai pašnodarbināta persona (t.sk. darbs ģimenes uzņēmumā)
3. Bezdarbnieks(-ce)
4. Ilgstoši slimo vai invalīds(-e)
5. Mājsaimnieks(-ce)
97. Cits

6

1. Strādā pilna laika darbu
2. Strādā nepilna laika darbu
3. Pašnodarbināta persona vai strādā ģimenes uzņēmumā
4. Bezdarbnieks(-ce)
5. Apgūst arodu/pārkvalificējas/mācās
6. Dekrēta atvaļinājums
7. Pensijā vai priekšlaicīgā pensijā
8. Pastāvīgi slimo vai ir invalīds(e)
9. Pieskata māju vai ģimeni
97. Cits

7

1. Sirdslēkme, tai skaitā miokarda infarkts vai koronārā tromboze, vai cita sirds slimība, tai skaitā sirds mazspēja
2. Augsts asinsspiediens vai hipertoniya
3. Augsts holesterīna līmenis asinīs
4. Insults vai smadzeņu asinsvadu slimība
5. Diabēts vai augsts cukura līmenis asinīs
6. Hroniska plaušu slimība, kā hronisks bronhīts vai emfizēma
10. Vēzis vai ļaundabīgs audzējs, tai skaitā leukēmija vai limfoma, bet neskaitot nenozīmīgus ādas vēžus
11. Kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas čūla, peptiskā (gremošanas sistēmas orgānu) čūla
12. Parkinsona slimība
13. Katarakta
14. Gūžas kaula lūzums
15. Citi lūzumi
16. Alcheimera slimība, demence, organisks smadzeņu bojājums, senilitāte vai citi nopietni atmiņas traucējumi
18. Citi emocionāla rakstura traucējumi, tai skaitā trauksme, nervu problēmas vai psihiatriskas problēmas
19. Reimatisks artrīts
20. Osteoartrīts vai cits reimatisma veids
21. Hroniska nieru slimība
96. Neviens
97. Citas problēmas, kas vēl nav minētas

8

1. Kritiens

2. Bailes nokrist

3. Reiboņi, ģīboņi vai aptumšošanās

4. Nogurums

96. Nekas





1. Mugura
2. Gūžas
3. Ceļi
4. Citas locītavas
5. Mute/Zobi
6. Citas ķermeņa daļas, bet ne locītavas
7. Visur

1. Medikamenti augstam holesterīna līmenim asinīs
2. Medikamenti augstam asinsspiedienam
3. Medikamenti koronārajām vai sirds un asinsvadu slimībām
4. Medikamenti citām sirds slimībām
6. Medikamenti diabētam
7. Medikamenti locītavu sāpēm vai locītavu iekaisumam
8. Medikamenti cita veida sāpēm (piem., galvassāpēm, muguras sāpēm utt.)
9. Medikamenti miega traucējumiem
10. Medikamenti trauksmei vai depresijai
11. Medikamenti osteoporozei
13. Medikamenti pret dedzinošām sajūtām kuņģī
14. Medikamenti hroniskam bronhītam
15. Pretiekaisuma medikamenti (tikai glikokortikoīdi vai steroīdi)
96. Nekas
97. Citi medikamenti, kas vēl nav minēti

1. 100 metru noiešana
2. Sēdēšana apmēram divas stundas
3. Piecelšanās no krēsla pēc tam, kad sēdēts ilgāku laiku
4. Vairāku kāpņu posmu pārvarēšana neatpūšoties
5. Viena kāpņu posma pārvarēšana neatpūšoties
6. Pieliekšanās, nomešanās ceļos, apsēšanās
7. Sniegšanās vai roku izstiepšana virs plecu līmeņa
8. Lielu objektu, kā klubkrēsla, stiepšana vai grūšana
9. Priekšmetu, kas smagāki par 5 kilogramiem, piemēram, smagas iepirkumu somas, celšana vai nešana
10. Mazas monētas pacelšana no galda
96. Nekas no šī

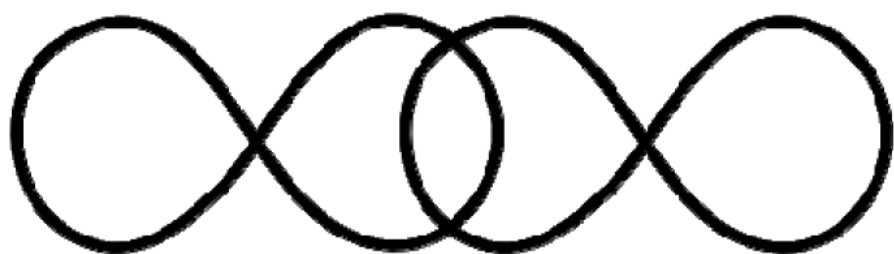
1. Ģērbšanās, tostarp kurpju un zeķu vilkšana
2. Pārvietošanās pa istabu
3. Vannošanās vai iešana dušā
4. Ēšana, piemēram, sava ēdiena sagriešana
5. Iekāpšana vai izkāpšana no gultas
6. Tualetes izmantošana, ieskaitot piecelšanos vai apsēšanos
7. Kartes izmantošana nepazīstamā vietā
8. Siltas maltītes pagatavošana
9. Pārtikas produktu iegāde
10. Zvanīšana pa telefonu
11. Medikamentu lietošana
12. Mājas vai dārza darbu veikšana
13. Naudas pārvaldīšana, piemēram, rēķinu apmaksā un sekošana līdz izdevumiem
14. Patstāvīga iziešana no mājām un transporta pakalpojumu izmantošana
15. Savas veļas mazgāšana
96. Nekas no šī

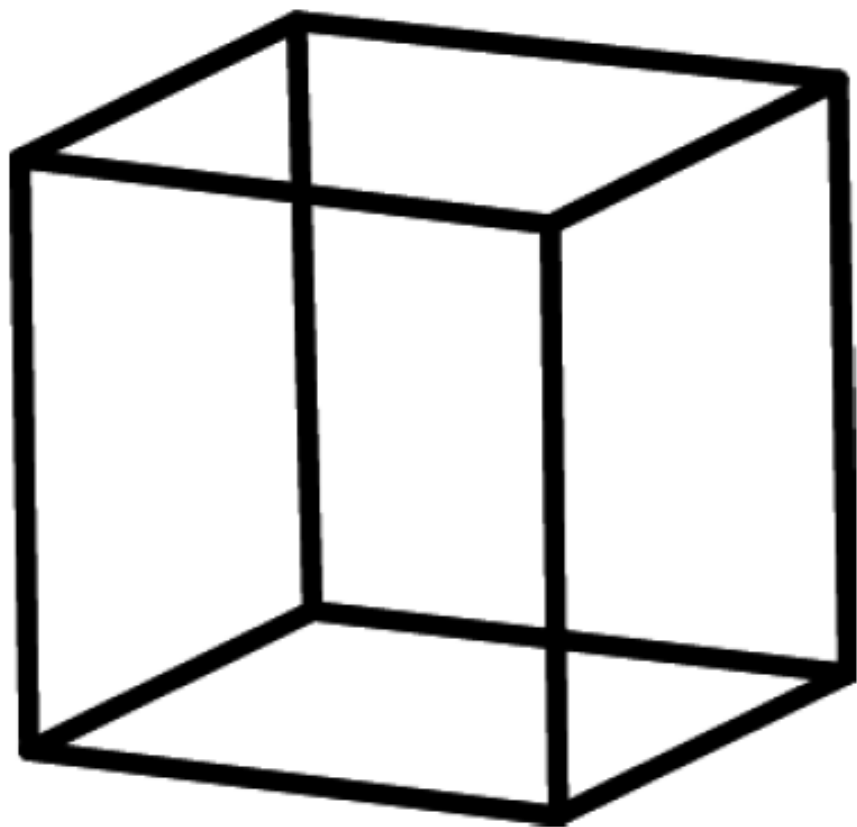
1. Nūja vai spieķis
2. Pārvietošanās rāmis vai rollators
3. Mehānisks (manuāls) ratiņkrēsls
4. Mehanizēts (elektriskais) ratiņkrēsls
5. Bagijs vai motorollers
6. Īpaši ēšanas piederumi
7. Personīgs trauksmes signāls
8. Satvēriena stieņi, rokturi, sliedes (lat atvieglotu pārvietošanos un ļautu noturēt līdzsvaru)
9. Paaugstināts tualetes sēdriņķis ar/bez rokām
10. Nesaturēšanas ieliktnīši
96. Nekas no šī
97. citas ierīces (precizējiet)

	Piemēri	Vienību skaits
Alus 33 cl 4-6%		<input type="checkbox"/> vienības
Vīns 12 cl 10-13%		<input type="checkbox"/> vienības
Stiprināts vīns 8cl 14-22%		<input type="checkbox"/> vienības
Stiprie alkoholiskie dzērieni 4 cl 23% un vairāk		<input type="checkbox"/> vienības
Lūdzu, saskaitiet visas alkohola vienības un ierakstiet kopējo skaitli CAPI	Kopā :	<input type="checkbox"/> vienības

1. Ik dienu vai gandrīz ik dienu
2. Piecas vai sešas dienas nedēļā
3. Trīs vai četras dienas nedēļā
4. Reizi vai divas reizes nedēļā
5. Reizi vai divas reizes mēnesī
6. Retāk nekā reizi mēnesī
7. Ne reizi pēdējos 3 mēnešos

1. Katru dienu
2. 3-6 reizes nedēļā
3. Divas reizes nedēļā
4. Reizi nedēļā
5. Retāk nekā reizi nedēļā





1. Ārstēšanās pie ģimenes ārsta
2. Ārstēšanās pie ārsta speciālista
3. Ārstniecības preparāti
4. Zobārstniecības pakalpojumi
5. Optikas pakalpojumi
6. Mājas aprūpe
7. Apmaksāta aprūpe mājās
96. Neviens no šiem
97. Jebkura cita aprūpe, kura nav minēta šajā sarakstā

1. Palīdzība **ar personīgo higiēnu** (piem., tikšana gultā vai piecelšanās no tās, ģērbšanās, vannošānās vai iešana dušā)
 2. Palīdzība **mājas darbos** (piem., tīrīšana, gludināšana, ēst gatavošana)
 3. **Ēdiena piegāde mājās** (t.i., jau sagatavotas maltītes, ko nodrošina pašvaldība vai privāts piegādātājs)
 4. Palīdzība citu darbību veikšanā (piem., zāļu kastītes papildīšana)
96. Nekas no iepriekš minētā

1. Pensionējies(-usies)
2. Algots darbinieks(-ce) vai pašnodarbināta persona (t.sk. darbs ģimenes uzņēmumā)
3. Bezdarbnieks(-ce)
4. Ilgstoši slimo vai invalīds(-e)
5. Mājsaimnieks(-ce)
97. Cits

1. Pienācās valsts pensija
2. Pienācās privātā nodarbinātības pensija
3. Pienācās privātā pensija
4. Tika piedāvāta priekšlaicīga pensionēšanās/īpaši stimuli vai bonusi
5. Tiku atlaists (piemēram, priekšlaicīga pensionēšanās)
6. Slikta veselība
7. Slikta veselība radniekam vai draugam
8. Lai pensionētos vienlaicīgi ar laulāto vai partneri
9. Lai pavadītu vairāk laika ar ģimeni
10. Lai baudītu dzīvi

1. Nodarbinātības veida maiņa (piemēram, no darbinieka(-ces) kļūstot par pašnodarbinātu personu)
2. Darba devēja maiņa
3. Paaugstināšana amatā
4. Darba vietas maiņa
5. Līguma veida maiņa (piemēram, no ilgtermiņa uz īstermiņa vai otrādi)
96. Nekas no iepriekš minētā

1. Lauksaimniecība, medniecība, mežsaimniecība un zivsaimniecība
2. Ieguves rūpniecība un karjeru izstrāde
3. Rūpniecība
4. Elektroenerģijas, gāzes un ūdens apgāde
5. Būvniecība
6. Vairumtirdzniecība un mazumtirdzniecība, mehānisko transportlīdzekļu, motociklu un personisko un mājsaimniecības priekšmetu remonts
7. Viesnīcas un restorāni
8. Transports, glabāšana un sakari
9. Finanšu starpniecība
10. Nekustamais īpašums, īre un uzņēmējdarbība
11. Valsts pārvalde un aizsardzība, obligātā sociālā apdrošināšana
12. Izglītība
13. Veselība un sociālais darbs
14. Citi sabiedriskie, sociālie un personiskie pakalpojumi

1. Pilnībā piekrīt
2. Piekrīt
3. Nepiekrīt
4. Pilnībā nepiekrīt

1. Valsts vecuma pensija
2. Valsts vecuma papildu pensija vai valsts vecuma otrā pensija
3. Valsts priekšlaicīgas pensionēšanās pensija
4. Galvenie valsts slimības pabalsti
5. Galvenā valsts invaliditātes apdrošināšanas pensija
6. Papildu valsts invaliditātes apdrošināšanas pensija
7. Papildu valsts slimības pabalsti
8. Valsts bezdarbnieka pabalsts vai apdrošināšana
9. Valsts galvenā apgādnieka zaudējuma pensija
10. Papildu valsts galvenā apgādnieka zaudējuma pensija
11. Valsts militārā pensija
12. Valsts ilgtermiņa aprūpes pensija
13. Sociālā palīdzība
96. Nekas no šī

1. Dzīvības apdrošināšanas maksājumi no privātas apdrošināšanas firmas
2. Regulāra privātā rente vai privātās personīgās pensijas maksājumi
3. Alimenti
4. Regulāri labdarības maksājumi
5. Ilgtermiņa aprūpes apdrošināšanas maksājumi no privātas apdrošināšanas firmas
96. Nekas no šī

1. Valsts vecuma pensija
2. Valsts priekšlaicīgas pensionēšanās pensija
3. Valsts invaliditātes apdrošināšana;
slimības/invaliditātes/darba nespējas pensija
4. Privāta (nodarbinātības) vecuma pensija
5. Privāta (nodarbinātības) priekšlaicīgas
pensionēšanās pensija

1. Personīgā higiēna, piem., ģērbšanās, vannošanos vai iešana dušā, ēšana, tikšana gultā vai izraušanās no tās, tualetes izmantošana)
2. Palīdzība mājas darbu veikšanā, piem., remonts, dārza darbi, transportēšana, iepirkšanās, nelieli mājas darbi
3. Palīdzība ar dokumentiem, kā, veidlapu aizpildīšana, finansiālu vai juridisku jautājumu kārtošana

1. Mītne (istaba)
2. Maltītes
3. Veselības aprūpes pakalpojumi
4. Rehabilitācija un citi veselības aprūpes pakalpojumi
5. Veļas mazgāšana
6. Pakalpojumi, kā ūdens, elektrība, gāze vai apkure
7. Citi izdevumi
96. Nekas no iepriekš minētā

1. Pensijas (Jūsu vai Jūsu laulātā(s))
2. Citi ienākumu avoti, kā nekustamā īpašuma īre, rente utt.
3. Aktīvi vai uzkrājumi (Jūsu vai Jūsu laulātā(s)), tai skaitā dzīvības apdrošināšanas polises
4. Bērnu vai mazbērnu iemaksas
5. Mājokļa pabalsti vai citi valsts pabalsti
6. Valsts ilgtermiņa aprūpes apdrošināšanas maksājumi
7. Privātas ilgtermiņa aprūpes apdrošināšanas maksājumi
97. Citi ienākumu avoti (precizējiet)

1. Īpašnieks(-ce)
2. Kooperatīva biedrs(-e)
3. Īrnieks(-ce)
4. Apakšīrnieks(-ce)
5. Bez īres maksas

1. Iegādājāties vai uzbūvējāt, izmantojot savus līdzekļus
2. Iegādājāties vai uzbūvējāt ar aizdevuma vai hipotēkas palīdzību
3. Iegādājāties vai uzbūvējāt ar ģimenes palīdzību
4. Saņēmāt to mantojumā
5. Saņēmāt to kā dāvanu
6. Ieguvāt ar citiem līdzekļiem

1. Paplašinātas durvis un koridori
2. Rampas un ielas līmeņa ieejas
3. Rokturi
4. Automātiskas vai viegli atveramas durvis vai vārti
5. Pārveidota vannas istaba vai tualete
6. Pārveidota virtuve
7. Krēsla vai kāpņu lifti
8. Trauksmes ierīces (signalizācijas pogas, detektori...)
96. Nekas no šī
97. Cits (precizējiet)

1. Lauku māja
2. Atsevišķa vienas vai divu ģimeņu māja
3. Vienas vai divu ģimeņu māja (rindas vai dubultā māja)
4. Ēkā ar 3 līdz 8 dzīvokļiem
5. Ēkā ar 9 vai vairāk dzīvokļiem, bet ne vairāk kā 8 stāviem
6. Augstceltnē ar 9 vai vairāk stāviem
7. Dzīvojamajā kompleksā, kur pieejami pakalpojumi gados vecākiem cilvēkiem (sociālās aprūpes centrs vai aprūpēta dzīvesvieta, bet ne aprūpes nams)
8. Aprūpes centrā

1. Liela pilsēta
2. Lielas pilsētas priekšpilsēta vai nomale
3. Liela mazpilsēta
4. Maza mazpilsēta
5. Lauku apvidus vai ciems

1. Parāds par automašīnām un citiem transportlīdzekļiem (kravas automobiļiem, motocikliem, laivām utt.)
2. Parāds par kredītkartēm / veikalu kartēm
3. Aizdevumi (bankas, krājaizdevumu sabiedrības vai citas finanšu institūcijas)
4. Parādi radiem vai draugiem
5. Studiju kredīti
6. Laikā neapmaksāti rēķini (telefona, elektrības, apkures, īres)
96. Nekas no šī
97. Cits

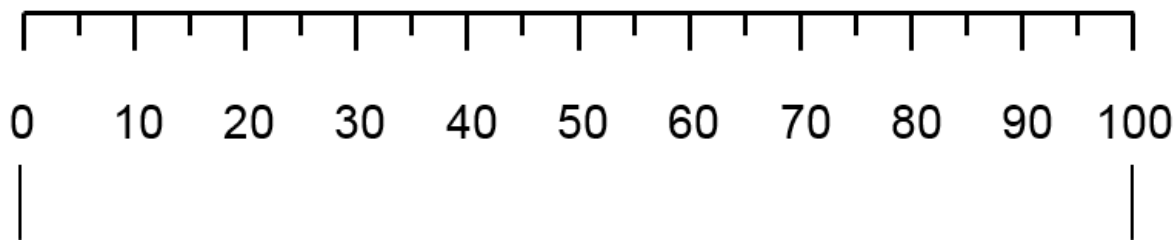
42

1. Bieži
2. Dažreiz
3. Reti
4. Nekad

1. Veicāt brīvprātīgo vai labdarības darbu
4. Apmeklējāt izglītojošu pasākumu vai apmācību kursu
5. Apmeklējāt sporta, sociālo vai cita veida klubu
7. Piedalījāties politiskā vai ar kopienu saistītā organizācijā
8. Lasījāt grāmatas, žurnālus vai laikrakstus
9. Minējāt vārdu vai skaitļu spēles, kā, piemēram, krustvārdu mīklas vai Sudoku prāta spēles
10. Spēlējāt kārtis vai spēles, kā šahu.
96. Nekas no šī

1. Pilnībā nepiekrītāt
2. Daļēji nepiekrītāt
3. Ne piekrītāt, ne nepiekrītāt
4. Daļēji piekrītāt
5. Pilnībā piekrītāt

45



Pilnīgi nekādu iespēju

Pilnībā pārliecināts

1. Uzņemas nopietnus finanšu riskus, jo cer gūt ievērojamu peļņu
2. Uzņemas diezgan nopietnus finanšu riskus, jo cer gūt diezgan lielu peļņu
3. Uzņemas vidējus finanšu riskus, jo cer gūt vidēju peļņu
4. Nevēlas uzņemties finanšu riskus

1. Pensionējies(-usies)
2. Algots darbinieks(-ce) vai pašnodarbināta persona (t.sk. darbs ģimenes uzņēmumā)
3. Bezdarbnieks(-ce)
4. Ilgstoši slimo vai invalīds(-e)
5. Mājsaimnieks(-ce)
97. Cits